



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Chave de resposta:

Questões discursivas:

1) Chave de resposta:

Fundamentos

- Promoção do balanço energético negativo, em que a reserva adiposa será o substrato para manter o organismo funcionando.
- Manutenção do peso perdido.
- Prevenção de futuros ganhos de peso corporal.

Objetivos secundários:

- Reduzir os fatores de risco metabólicos e cardiovasculares.
- Modificar os hábitos alimentares prejudiciais à saúde.
- Evitar oscilações de peso.
- Melhorar a capacidade funcional e de qualidade de vida.

2) Investigações que produzem "instantâneos,, da situação de saúde de uma população ou comunidade, com base na avaliação individual do estado de saúde de cada um dos membros do grupo, daí produzindo indicadores globais de saúde para o grupo investigado, são chamadas de estudos seccionais, corte-transversal ou simplesmente estudos transversais. Tais estudos são de grande utilidade para a realização de diagnósticos comunitários da situação local de saúde. trata-se do estudo epidemiológico no qual fator e efeito são observados em um mesmo momento histórico.

Estudo ecológicos: Os estudos ecológicos abordam áreas geográficas ou blocos de população bem delimitados, analisando comparativamente variáveis globais, quase sempre por meio da correlação entre indicadores de condições de vida e indicadores de situação de saúde.

Estudos de coorte (também chamados de seguimento ou follow-up) são os únicos capazes de abordar hipóteses etiológicas produzindo medidas de incidência e, por conseguinte, medidas diretas de risco (Samet & Mufi.oz, 1998). Os estudos de coorte são também chamados de prospectivos pelo fato de serem, em sua maioria, parte da observação de grupos comprovadamente expostos a um fator de risco suposto como causa de doença a ser detectada no futuro. Essa característica lhes é atribuída pelo fato de que o desenho longitudinal propõe como sequência lógica da pesquisa a antecipação das possíveis causas e a investigação de seus efeitos

Estudo de caso-controle, concebido especialmente para investigar associações etiológicas em doenças de baixa incidência e/ ou condições com período de latência prolongado. Apesar de longitudinais, os estudos de caso-controle são

A prova deverá ser devolvida juntamente com o cartão de respostas.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

sempre retroanalíticos, o que significa que, para se produzirem evidências científicas neste desenho, deve-se considerar grupos de casos seguramente diagnosticados e de controles "comparáveis" aos casos, retroagindo-se na história de ambos os grupos para investigar possível exposição a fatores de risco no passado que possam ser imputados como causais.

Questões de Múltipla Escolha

Questão 1) Resposta Letra C

Fonte: SILVA, S. M. C. Seabra da; MURA, J.D. Pereira. Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. Capítulos 14

Questão 2) Resposta Letra D

SILVA, S. M. C. Seabra da; MURA, J.D. Pereira. Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. Capítulo 49

Questão 3) Letra D Tratado, p. 806

Questão 4) Letra D Tratado, p. 806

Questão 5) Letra A Tratado, pg 456

Questão 6) Letra A

Questão 7) Letra B

~~Questão 8) Letra E Questão anulada~~

Questão 9) Letra B

– Cap 20. KAC, Gilberto; SICHIERI, Rosely; GIGANTE, D. Petrucci. Epidemiologia Nutricional. 1. ed. Rio de Janeiro: Fiocruz/Atheneu, 2007.

Questão 10) Letra D