



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo		Campus: Maruípe	
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)			
Curso: Mestrado			
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES:			
Nome da disciplina: Disfagia e Nutrição Clínica: Avaliação e Manejo Terapêutico			
Nome da disciplina em inglês: Dysphagia and Clinical Nutrition: Assessment and Therapeutic Management			
Nome da disciplina em espanhol: Disfagia y Nutrición Clínica: Evaluación y Manejo Terapéutico			
Docente responsável: Michelle Ferreira Guimarães			
Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/8763513028043624			
Optativa ou obrigatória: Optativa		Código: PGNS1062	
Carga horária Teórica: 15h		Créditos: 2	
Carga horária laboratório: 15h			
Pré-requisito(s): -			
Ementa: Estudo interdisciplinar sobre disfagia e sua interface com a nutrição clínica. Aborda a anatomofisiologia da deglutição, tipos e classificações das disfagias, exames diagnósticos, protocolos de avaliação, implicações nutricionais e estratégias terapêuticas. Enfatiza a atuação multiprofissional com foco na avaliação, reabilitação e manejo da disfagia em diferentes ciclos da vida, incluindo o cuidado paliativo.			
Ementa em inglês: Interdisciplinary study on dysphagia and its interface with clinical nutrition. Covers the anatomy and physiology of swallowing, types and classifications of dysphagia, diagnostic exams, assessment protocols, nutritional implications, and therapeutic strategies. Emphasizes multiprofessional practice focused on the evaluation, rehabilitation, and management of dysphagia across different life stages, including palliative care.			
Ementa em espanhol: Estudio interdisciplinario sobre disfagia y su relación con la nutrición clínica. Aborda la anatomofisiología de la deglución, tipos y clasificaciones de las disfagias, exámenes diagnósticos, protocolos de evaluación, implicaciones nutricionales y estrategias terapéuticas. Enfatiza la actuación multiprofesional con foco en la evaluación, rehabilitación y manejo de la disfagia en diferentes etapas de la vida, incluyendo el cuidado paliativo.			
Objetivos Específicos: (3 a 5 objetivos)			
1. Compreender os fundamentos anatômicos, fisiológicos e conceituais da deglutição e disfagias.			
2. Relacionar os impactos nutricionais da disfagia nos diferentes ciclos da vida.			



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

3. Analisar estratégias de manejo nutricional e terapêutico conforme o grau de disfagia.
4. Discutir o papel da equipe multiprofissional na reabilitação e nos cuidados paliativos de pacientes disfágicos.
5. Desenvolver raciocínio clínico com base em evidências científicas para propor condutas terapêuticas integradas.

Conteúdo Programático: (3 a 5 unidades)

Unidade 1 – Fundamentos da Disfagia

- Anatomofisiologia da deglutição
- Conceito e classificação das disfagias
- Escalas e protocolos de avaliação

Unidade 2 – Disfagia ao Longo dos Ciclos da Vida e Impactos Nutricionais

- Disfagia na infância, adulto e idoso
- Impactos nutricionais da disfagia
- Desnutrição, sarcopenia e broncoaspiração

Unidade 3 – Avaliação Clínica e Instrumental da Disfagia

- Avaliação clínica e instrumental da deglutição
- Protocolos de rastreio e simulação de caso clínico

Unidade 4 – Manejo e Reabilitação da Disfagia

- Consistências alimentares segundo IDDSI
- Preparação de consistências e propostas nutricionais
- Reabilitação fonoaudiológica da deglutição
- Atuação interdisciplinar no tratamento da disfagia

Unidade 5 – Abordagem Interdisciplinar e Temas Avançados

- Fluxo de atendimento e atuação integrada
- Manejo da disfagia nos cuidados paliativos
- Discussão de casos clínicos interprofissionais

Metodologia

- Aulas expositivas dialogadas com apoio de recursos audiovisuais
- Estudo de caso com simulação clínica
- Leitura e discussão crítica de artigos científicos
- Atividades práticas com manipulação de consistências alimentares
- Trabalhos em grupo e dinâmicas interativas
- Roda de conversa e construção de fluxos interprofissionais

Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem

- Participação e envolvimento em aula:
- Apresentação de artigo científico
- Atividade prática sobre consistências e proposta nutricional
- Trabalho em grupo com elaboração de fluxo interprofissional
- Autoavaliação e feedback

Nota mínima para aprovação: 7,0



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Bibliografia básica (3 a 5 referências)

1. JOTZ, G.P. (org) Tratado da deglutição e disfagia no adulto e na criança. Rio de Janeiro: Revinter, 2009.
2. DEDIVITS, R.A. Manual Prático de Disfagia. Rio de Janeiro: Revinter, 2017.
3. FEITOSA, L.A. Mapas Conceituais em Fonoaudiologia: Disfagia. Ribeirão Preto: Booktoy, 2023.

Bibliografia complementar (3 a 5 referências)

1. MACEDO FILHO, E.D (org). Disfagia Exames por Imagem em Realidade Aumentada. São Paulo: Thieme, 2022.
2. MAGALHÃES, T. (org). Disfagia Orofaringea no adulto em Ambiente Hospitalar. Rio de Janeiro: Rubio, 2022.
3. international dysphagia diet standardisation initiative. Diagrama IDDSI Completo: Definições Detalhadas, 2019.

CRONOGRAMA

Aulas/Datas	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
Aula 1 Data: 07/10/2025 15h às 18h	Fundamentos da Deglutição e Introdução à Disfagia	Aula expositiva dialogada, vídeos educativos, discussão guiada	1. Revisão da anatomofisiologia da deglutição com apoio de vídeos. 2. Introdução ao conceito de disfagia e suas classificações (orofaríngea/esofágica) 3. Apresentação das principais escalas de avaliação e classificação da disfagia. 4. Discussão sobre como essas informações orientam a prática clínica interdisciplinar.	Michelle Guimarães
Aula 2 Data: 14/10/2025 15h às 18h	Disfagia nos Ciclos da Vida e Impactos Nutricionais	Aula expositiva, estudo de caso, discussão em grupo	1. Abordagem das especificidades da disfagia na infância, na vida adulta e no envelhecimento. 2. Análise dos impactos nutricionais e riscos associados à alimentação inadequada. 3. Discussão de casos clínicos breves, focando nas adaptações necessárias em cada faixa etária.	Michelle Guimarães (adulto) Convidado: Dra Janaina Nunes (infância) Dr Thiago Ferreira (senescência)
Aula 3 Data: 21/10/2025 15h às 18h	Atualizações Científicas: Desnutrição, Sarcopenia e Broncoaspiração	Dinâmica com leitura crítica de artigos, seminário em grupos	1. Divisão da turma em grupos para leitura e apresentação de artigos científicos recentes. 2. Cada grupo apresenta os achados sobre desnutrição, sarcopenia ou broncoaspiração em pacientes disfágicos. 3. Discussão coletiva sobre implicações clínicas e estratégias de prevenção e manejo.	Michelle Guimarães
Aula 4 Data: 28/10/2025 15h às 18h	Diagnóstico da Disfagia	Aula expositiva, simulação com caso clínico	1. Apresentação dos principais métodos diagnósticos: avaliação clínica, exames instrumentais (VF, VED), escalas e protocolos. 2. Demonstração de instrumentos de rastreio. 3. Simulação de atendimento com caso clínico para treino prático da aplicação dos protocolos de triagem e avaliação clínica.	Michelle Guimarães



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Aula 5 Data: 04/11/2025 15h às 18h	Tipos de Consistência e Prática Interdisciplinar	Aula prática em laboratório (parceria espessante Nestlé), trabalho em grupo	1. Introdução ao IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative) e às consistências alimentares. 2. Preparação prática de diferentes consistências (líquido, néctar, mel, pudim, sólido macio, etc.). 3. Grupos de alunos elaboram propostas de plano alimentar considerando as consistências e necessidades de pacientes com disfagia.	Michelle Guimarães Convidado: Representante espessante Nestlé
Aula 6 Data: 11/11/2025 15h às 18h	Reabilitação Fonoaudiológica e Interdisciplinaridade	Aula dialogada, exposição de vídeos e estudos de caso	1. Apresentação das estratégias de reabilitação utilizadas pela Fonoaudiologia. 2. Discussão sobre o papel de cada profissional no processo terapêutico. 3. Exemplificação de casos com sucesso na reabilitação através da atuação integrada.	Michelle Guimarães
Aula 7 Data: 18/11/2025 15h às 18h	Casos Clínicos e Fluxo Interdisciplinar	Oficina prática, construção de fluxograma, trabalho em grupo	1. Grupos montam casos clínicos integrando aspectos nutricionais e fonoaudiológicos. 2. Elaboração de proposta de atuação interdisciplinar. 3. Discussão da viabilidade e do fluxo de atendimento: quem atende primeiro, quando encaminhar, como otimizar o cuidado ao paciente disfágico.	Michelle Guimarães
Aula 8 Data: 25/10/2025 15h às 18h	Disfagia nos Cuidados Paliativos	Aula expositiva, roda de conversa	1. Discussão sobre o manejo da disfagia em contexto de terminalidade. 2. Reflexões éticas e práticas sobre alimentação de conforto, qualidade de vida e decisões clínicas. 3. Troca de experiências entre alunos e convidado, focando no papel da equipe interdisciplinar.	Michelle Guimarães Convidado: Ester Grammeliski
Aula 9 Data: 02/12/2025 15h às 18h	Nutrição e Disfagia na Literatura Científica	Apresentação de artigo científico, discussão crítica	1. Cada aluno ou grupo apresenta um artigo científico original (não revisão), publicado em periódico Qualis A1 ou A2 2. Discussão dos achados e implicações para a prática clínica no Brasil. 3. Análise crítica da aplicabilidade dos dados à realidade do SUS e à prática interdisciplinar.	Michelle Guimarães
Aula 10 Data: 09/12/2025 15h às 18h	Encerramento e Avaliação Final	Roda de conversa, avaliação formativa e devolutiva	1. Devolutiva das notas, feedbacks individuais e em grupo. 2. Aplicação de formulário de avaliação da disciplina. 3. Roda de conversa final sobre aprendizados, desafios e sugestões para edições futuras da disciplina.	Michelle Guimarães