



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Mestrado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES:	
Nome da disciplina: Epidemiologia Nutricional	
Nome da disciplina em inglês: Nutritional Epidemiology	
Nome da disciplina em espanhol: Epidemiología Nutricional	
Docente responsável: Carolina Perim de Faria Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/5520843899835735	
Docente colaborador: Maria del Carmen Bisi Molina Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/9238370951122705	
Optativa ou obrigatória: Optativa	Código:
Carga horária Teórica: 60h	Créditos: 4
Carga horária laboratório: -	
Pré-requisito(s): -	
Ementa: Fundamentos da epidemiologia; medidas de ocorrência de doenças, de associação e impacto; desenhos de estudos epidemiológicos; métodos de avaliação nutricional; estudo da dieta humana a partir de métodos de abordagem e avaliação do consumo alimentar. Ajuste para consumo de energia, variação intra e interindividual; Validade e reprodutibilidade de métodos de consumo alimentar; Padrões de consumo alimentar (métodos a priori e a posteriori); Análise e interpretação de dados de consumo alimentar.	
Ementa em inglês: Fundamentals of epidemiology; measures of disease occurrence, association and impact; epidemiological study designs; nutritional assessment methods; study of the human diet based on methods of approaching and evaluating food consumption. Adjustment for energy intake, intra- and inter-individual variation; Validity and reproducibility of food consumption methods; Food consumption patterns (a priori and a posteriori methods); Analysis and interpretation of food consumption data.	
Ementa em espanhol: Fundamentos de epidemiología; medidas de ocurrencia de enfermedades, de asociación e impacto; diseños de estudios epidemiológicos; métodos de evaluación nutricional; estudio de la dieta humana basado en métodos de evaluación del consumo de alimentos. Ajuste por ingesta energética, variación intra e interindividual; Validez y reproducibilidad de los métodos de consumo de alimentos; Patrones de consumo de alimentos (métodos a priori y a posteriori); Análisis e interpretación de datos de consumo de alimentos.	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Objetivos Específicos: (3 a 5 objetivos)

1. Desenvolver raciocínio epidemiológico para análise crítica de estudos e pesquisas populacionais;
2. Aplicar o método epidemiológico no desenvolvimento de pesquisas acadêmicas;
3. Identificar os tipos de delineamentos utilizados para o estudo de populações;
4. Identificar procedimentos para realização de inquéritos e estudos utilizando as melhores ferramentas para avaliação do consumo alimentar, estado nutricional, e
5. Avaliar o consumo alimentar de grupos populacionais específicos.

Conteúdo Programático: (3 a 5 unidades)

UNIDADE I – Fundamentos da Epidemiologia

1. História e aplicações da epidemiologia
2. O método epidemiológico
3. Abordagem descritiva
4. Medidas de ocorrência de doenças e agravos à saúde

UNIDADE II – Desenhos de pesquisa em epidemiologia

1. Estudos Observacionais
2. Estudos Experimentais

UNIDADE III – Análise de dados epidemiológicos

1. Medidas de Associação
2. Medidas de Impacto

UNIDADE IV – Epidemiologia nutricional

1. Métodos de avaliação do estado nutricional
2. Dieta como exposição e desfecho em estudos epidemiológicos

UNIDADE V - Avaliação do consumo alimentar

1. Métodos de abordagem e avaliação do consumo alimentar
2. Validade e Reprodutibilidade de métodos de consumo alimentar
3. Padrões de Consumo Alimentar
4. Tratamento da informação dietética

Metodologia

Aulas em modelo misto: presenciais e online

Aulas seguirão metodologia expositiva e dialogada com utilização de metodologias ativas.

Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem

A avaliação será realizada por meio de uma avaliação teórica (50 pontos), apresentação de artigos selecionados pelo corpo docente (20 pontos) e estudo dirigido (30 pontos).

A disciplina utilizará o *google classroom* para postagem de documentos e aulas online.

O cronograma poderá ser ajustado no decorrer do semestre letivo.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Bibliografia básica (3 a 5 referências)

1. MEDRONHO, Roberto A. Epidemiologia. Editora Atheneu 676 ISBN 9788573799996.
2. KAC, Gilberto; SICHIERI, Rosely; GIGANTE, Denise Petrucci (Org.). Epidemiologia nutricional. 2. ed. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2024. 579 p.
3. ROUQUAYROL, Maria Zélia; SILVA, Marcelo Gurgel Carlos da (Org.). Epidemiologia & saúde. 8. ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2018. xxi, 719 p. ISBN 9788583690290 (broch.).
4. ALMEIDA FILHO, Naomar de; BARRETO, Maurício Lima. Epidemiologia & saúde: fundamentos, métodos, aplicações. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. xxiv, 699 p. ISBN 9788527716192 (broch.).
5. WILLETT, WALTER. Nutritional Epidemiology. 2ª Ed. New York: Oxford University Press, 1998.

Bibliografia complementar (3 a 5 referências)

1. ROTHMAN, Kenneth J.; GREENLAND, Sander; LASH, Timothy L. Epidemiologia moderna. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011. 887 p. ISBN 9788536324944 (enc.).
2. GORDIS, Leon. Epidemiologia. 5. Rio de Janeiro Thieme Revinter 2017 1 recurso online ISBN 9788567661926. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788567661926>>
3. SZKLO, M.; NIETO, F. Javier. Epidemiology: beyond the basics. Sudbury, Mass.: Jones and Bartlett, 2004. xvi, 495 p. ISBN 076374722X (broch.)

CRONOGRAMA

Quintas-feiras no período vespertino e sextas-feiras no matutino

Local: Laboratório 52 CEIS

Aulas/Datas	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
Aula 1 (13-17) 07/08- Quinta	Apresentação da disciplina	Exposição	Apresentação do plano da disciplina	Carolina e Maria del Carmen
	Introdução à Epidemiologia	Exposição e Discussão	Conceito, abordagem histórica e aplicações.	Carolina
Aula 2 (13-17) 14/08- Quinta	Medidas de ocorrência de doenças	Exposição e Discussão	Método epidemiológico Medidas de ocorrência de doenças e agravos à saúde	Carolina
Aula 3 (13-17) 21/08- Quinta	Abordagem descritiva em epidemiologia	Exposição Discussão e exercícios	Distribuição das doenças no tempo e no espaço. Análise descritiva de dados epidemiológicos (Lab 52 CEIS)	Carolina
Aula 4 (13-17) 28/08- Quinta	Outros Conceitos em Epidemiologia	Exposição e Discussão	Risco, medidas de associação e de impacto	Carolina
Aula 5 (13-17) 04/09- Quinta	Desenhos de Estudo	Exposição e Discussão	Delineamento de estudo epidemiológicos Estudos observacionais	Carolina
Aula 6 (13-17) 11/09- Quinta	Desenhos de Estudo	Exposição e Discussão	Delineamento de estudo epidemiológicos Estudos experimentais	Carolina
Aula 7 (13-17)	Epidemiologia Nutricional	Exposição e Apresentação de	Métodos de Avaliação do Estado Nutricional	Carolina



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

18/09- Quinta		artigos		
Aula 8 (13-17) 25/09- Quinta			Avaliação 1 (Aula 1 a 6)	Carolina
Aula 9 (8-12) 03/10- Sexta	Epidemiologia Nutricional	Exposição e Apresentação de artigos	Dieta como exposição e desfecho em estudos epidemiológicos	Maria del Carmen
Aula 10 (8-12) 10/10 - Sexta	Avaliação do Consumo Alimentar	Exposição e Apresentação de artigos	Métodos de avaliação do consumo alimentar	Maria del Carmen
Aula 11 (8-12) 17/10 - Sexta	Avaliação do Consumo Alimentar	Exposição e Apresentação de artigos	Desenvolvimento, validação e aplicações do Questionário de Frequência Alimentar QFA – validação NOVA	Maria del Carmen
Aula 12 (8-12) 24/10 - Sexta	Avaliação do Consumo Alimentar	Exposição Apresentação de artigos	Padrões Alimentares: A priori e a posteriori	Maria del Carmen
Aula 13 (8-12) 31/10 - Sexta	Avaliação do Consumo Alimentar	Exposição	Validade das estimativas de consumo energético	Maria del Carmen e Taisa
Aula 14 (8-12) 07/11 - Sexta	Avaliação do Consumo Alimentar	Aula Prática	Tratamento de variáveis dietéticas Análise de dados dietéticos Ajuste por energia	Maria del Carmen
Aula 15 (8-12) 14/11 - Sexta	Avaliação final		Avaliação 2 – Estudo Dirigido	Maria del Carmen
	Fechamento			