



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Doutorado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES:	
Nome da disciplina: Metodologia Científica em Nutrição e Saúde	
Nome da disciplina em inglês: Scientific Methodology in Nutrition and Health	
Nome da disciplina em espanhol: Metodología Científica en Nutrición y Salud	
Docente responsável: Luiz Carlos de Abreu Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/6796970691432850	
Docente colaborador: Romeu Paulo Martins Silva Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/0912778768755567	
Docente colaborador: Jackline Freitas Brilhante de São José Link para o Currículo Lattes: https://lattes.cnpq.br/9686717495086118	
Optativa ou obrigatória: Obrigatória	Código: PGNS1009
Carga horária Teórica: 30 horas	Créditos: 4
Carga horária laboratório: 30 horas	
Pré-requisito(s): Ser aluno regularmente matriculado em nível de doutorado	
Ementa: Estudo dos fundamentos epistemológicos da ciência e seus paradigmas, com ênfase nas implicações metodológicas para a pesquisa em nível de doutorado. Abordagem crítica dos tipos de estudos científicos (quantitativos, qualitativos e mistos), métodos de coleta e análise de dados, e normas éticas em pesquisa. Desenvolvimento de competências para formulação de projetos de pesquisa, construção do estado da arte, e redação científica para publicações acadêmicas.	
Ementa em inglês: Study of the epistemological foundations of science and its paradigms, with emphasis on methodological implications for doctoral-level research. A critical approach to types of scientific studies (quantitative, qualitative, and mixed methods), data collection and analysis methods, and ethical standards in research. Development of skills for designing research projects, building the state of the art, and scientific writing for academic publications	
Ementa em espanhol: Estudio de los fundamentos epistemológicos de la ciencia y sus paradigmas, con énfasis en las implicaciones metodológicas para la investigación a nivel de doctorado. Enfoque crítico de los tipos de estudios científicos (cuantitativos, cualitativos y mixtos), métodos de recolección y análisis de datos, y normas éticas en la investigación. Desarrollo de competencias para la formulación de proyectos de investigación, la construcción del estado del arte y la redacción científica para publicaciones académicas.	
Objetivos Específicos:	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

1. Desenvolver competências epistemológicas e metodológicas para a construção do conhecimento científico no nível de doutorado, com foco na elaboração de projetos de pesquisa, análise crítica de estudos científicos e na compreensão dos fundamentos que sustentam diferentes abordagens metodológicas
2. Prover erudição na elaboração do projeto de pesquisa
3. Prover desenvolvimento de habilidades para o uso de ferramentas de ordenação de referências
4. Capacitar o estudante para realizar revisões de literatura

Conteúdo Programático:

1. Epistemologia da Ciência

- Introdução à epistemologia: ciência, conhecimento e verdade
- Paradigmas científicos: positivismo, pós-positivismo, construtivismo e crítica
- Pensadores clássicos: Popper, Kuhn, Lakatos, Feyerabend
- A crise dos paradigmas e os novos desafios epistemológicos

2. Fundamentos do Processo Científico

- Natureza da pesquisa científica: objetivos, funções e limites
- Formulação do problema de pesquisa e hipóteses
- Definição de objetivos, justificativa e relevância científica
- Revisão da literatura e construção do estado da arte

3. Tipos de Estudos Científicos

- Estudos quantitativos: experimentais, quase-experimentais e observacionais
- Estudos qualitativos: estudo de caso, etnografia, fenomenologia, grounded theory
- Pesquisas mistas (mixed methods) e triangulação metodológica
- Estudos teóricos e revisão sistemática da literatura

4. Técnicas de Coleta e Análise de Dados

- Instrumentos de coleta: questionários, entrevistas, observações, registros documentais
- Validade, confiabilidade e rigor científico
- Análise de dados quantitativos: estatística descritiva e inferencial
- Análise de dados qualitativos: análise de conteúdo, análise temática, categorização

5. Projeto de Pesquisa e Ética Científica

- Estrutura e elaboração do projeto de pesquisa acadêmico
- Normas de formatação e submissão a comitês de ética
- Ética na produção científica e integridade na pesquisa

6. Escrita Científica e Publicação

- Linguagem acadêmica e estrutura dos textos científicos
- Estratégias de escrita e organização de artigos científicos (IMRyD)
- Critérios de avaliação de periódicos e sistemas de indexação (Qualis/CAPES, Scopus, Web of Science)
- Divulgação e impacto da pesquisa



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Metodologia

- Aulas expositivas e dialogadas
- Leitura e discussão de textos fundamentais
- Estudo de casos e análise crítica de artigos científicos
- Oficinas práticas de elaboração de projeto e escrita científica
- Seminários com apresentação e debate de projetos

Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem

- Participação nas discussões e seminários (20%)
- Resenhas críticas e fichamentos de textos (20%)
- Exercícios práticos de metodologia (20%)
- Projeto de pesquisa final, com apresentação e defesa (40%)

Bibliografia básica

1. CRESWELL, John W.; CRESWELL, J. David. Projeto de pesquisa: métodos qualitativo, quantitativo e misto. 5. ed. Porto Alegre: Penso, 2021.
2. ECO, Umberto. Como se faz uma tese. 23. ed. São Paulo: Perspectiva, 2022.
3. FLICK, Uwe. Introdução à pesquisa qualitativa. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

Bibliografia complementar

1. GIL, Antonio Carlos. Como elaborar projetos de pesquisa. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2019.
2. GUBA, Egon G.; LINCOLN, Yvonna S. Paradigmatic controversies, contradictions, and emerging confluences. In: DENZIN, Norman K.; LINCOLN, Yvonna S. (org.). The Sage handbook of qualitative research. 3. ed. Thousand Oaks: Sage, 2005. p. 191–215.
3. KUHN, Thomas S. A estrutura das revoluções científicas. 4. ed. São Paulo: Perspectiva, 2011.
4. LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. Fundamentos de metodologia científica. 8. ed. São Paulo: Atlas, 2017.
5. MINAYO, Maria Cecília de Souza. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 14. ed. São Paulo: Hucitec, 2014.
6. PEREIRA, Maurício L. N. Escrita científica: da redação à publicação. 2. ed. São Paulo: Manole, 2011.
7. POPPER, Karl R. A lógica da pesquisa científica. 4. ed. São Paulo: Cultrix, 2007.
8. SEVERINO, Antônio Joaquim. Metodologia do trabalho científico. 24. ed. São Paulo: Cortez, 2016.

CRONOGRAMA



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Semana	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
Aula 1 19/08/2025 13h30min às 17h30min	Introdução à Epistemologia da Ciência	Descrição dos Temas / Atividades	Epistemologia clássica e contemporânea; Paradigmas científicos (Popper, Kuhn, Lakatos, Feyerabend)	LCA RPMS JFBSJ
Aula 2 26/08/2025 13h30min às 17h30min	Ciência, verdade e método	Leitura e discussão de textos clássicos; Resenha crítica	Ciência vs. senso comum; Objetividade e neutralidade científica; Concepções de verdade	LCA RPMS JFBSJ
Aula 3 02/09/2025 13h30min às 17h30min	Paradigmas de pesquisa e suas implicações metodológicas	Seminário em grupo: debate entre positivismo e pós-positivismo	Paradigmas quantitativo, qualitativo, misto e crítico-dialético	LCA RPMS JFBSJ
Aula 4 09/09/2025 13h30min às 17h30min	Avaliação	Mapa conceitual dos paradigmas		LCA RPMS JFBSJ
Aula 5 16/09/2025 13h30min às 17h30min	Formulação do problema de pesquisa	Atividades	Problema, hipótese, objetivos; Delimitação e justificativa científica	LCA RPMS JFBSJ
Aula 6 23/09/2025 13h30min às 17h30min	Revisão de literatura e construção do estado da arte	Elaboração inicial do problema de pesquisa do aluno	Estratégias de busca; Revisões sistemáticas, integrativas e narrativas	LCA RPMS JFBSJ
Aula 7 30/09/2025 13h30min às 17h30min	Estruturação do projeto de pesquisa	Oficina: uso de bases (Scopus, PubMed, Scielo, etc.)	Estrutura do projeto; Normas da CAPES, FAPs, CNPq; Ética em pesquisa	LCA RPMS JFBSJ
Aula 8 07/10/2025 13h30min às 17h30min	Avaliação	Apresentação parcial do projeto para feedback		LCA RPMS JFBSJ
Aula 9 14/10/2025 13h30min às 17h30min	Estudos quantitativos	Atividades	Experimentais, quase-experimentais, observacionais; Validade e confiabilidade	LCA RPMS JFBSJ
Aula 10 21/10/2025 13h30min às 17h30min	Estudos qualitativos	Exercício de desenho de estudo quantitativo	Estudos de caso, etnografia, fenomenologia, grounded theory	LCA RPMS JFBSJ
Aula 28/10/2025 13h30min às 17h30min	Métodos mistos e triangulação	Análise de artigo qualitativo; Oficina de codificação	Abordagens integradas; Desenhos sequenciais e simultâneos	LCA RPMS JFBSJ
Aula 12 04/11/2025 13h30min às 17h30min	Avaliação	Planejamento de estudo misto aplicado ao projeto do aluno		LCA RPMS JFBSJ
Aula 13 11/11/2025 13h30min às 17h30min	Coleta de dados	Atividades	Questionários, entrevistas, grupos focais, observação, testes	LCA RPMS JFBSJ



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Semana	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente	
Aula 14 18/11/2025 13h30min às 17h30min	Análise de dados	Avaliação crítica de instrumentos utilizados em estudos existentes	Análise estatística básica e avançada; Análise de conteúdo e análise temática	Apresentação de esboço de plano de análise do projeto próprio	LCA RPMS JFBSJ
Aula 15 25/11/2025 13h30min às 17h30min	Avaliação	Apresentação de esboço de plano de análise do projeto próprio			LCA RPMS JFBSJ
Aula 16 02/12/2025 13h30min às 17h30min	Escrita acadêmica e apresentação do projeto	Atividades	Estrutura IMRyD; boas práticas de escrita científica; Publicação e avaliação de periódicos (Qualis)	Apresentação final do projeto com banca simulada	LCA RPMS JFBSJ

LCA: Luiz Carlos de Abreu

RPMS: Romeu Paulo Martins Silva

JFBSJ: Jackline Freitas Brilhante de São José