



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Mestrado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES:	
Nome da disciplina: Metodologia de Pesquisa em Nutrição	
Nome da disciplina em inglês: Methodologies for Scientific Research	
Nome da disciplina em espanhol: Metodología de la investigación científica	
Docente responsável: Erika Madeira Moreira da Silva Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/7312236100095931	
Docente colaborador: Erica Aguiar Moraes; Maria del Carmen bisi Molina Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/9238370951122705 ; http://lattes.cnpq.br/3303337023124129	
Optativa ou obrigatória: Obrigatória	Código: PGNS 1001
Carga horária Teórica: 30 h	Créditos: 2
Carga horária laboratório: --	
Pré-requisito(s): ---	
Ementa: Campo de estudo, investigação e atuação na área de nutrição e saúde. Principais métodos e técnicas utilizadas na investigação em nutrição, alimentação e saúde. Estudos observacionais, experimentais e ensaios clínicos randomizados e comunitários, com ênfase na área de nutrição.	
Ementa em inglês: Field of study, investigation and performance in nutrition and health area. Methods and techniques used in nutrition, food and health research. Observational, experimental and randomized clinical trials, with an emphasis on nutrition and health field.	
Ementa em espanhol: Campo de estudio, investigación y actuación en el área de nutrición y salud. Principales métodos y técnicas utilizadas en la investigación en nutrición, alimentación y salud. Estudios observacionales, experimentales y ensayos clínicos aleatorizados y comunitarios, con énfasis en el área de nutrición.	
Objetivos Específicos:	
<ol style="list-style-type: none">1. Conhecer as áreas de pesquisa do PPGNS.2. Apresentar aos alunos métodos experimentais e observacionais em nutrição e saúde.3. Praticar e compreender o exercício da escrita como elemento constitutivo da produção científica.4. Utilizar as normas científicas para a apresentação de trabalhos, projetos e relatórios de pesquisa.	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

5. Estimular a organização do pensamento científico.

Conteúdo Programático:

1. Introdução aos métodos experimentais e observacionais em Nutrição e saúde
2. Método experimental em alimentos
3. Método observacional epidemiológico
4. Método em nutrição experimental – estudos com animais
5. Aplicação das normas de metodologia científica para a construção de projetos e relatórios de pesquisa

Metodologia

As aulas serão conduzidas no formato presencial e on-line. Apenas o primeiro módulo referente aos métodos observacionais epidemiológicos será on-line, por meio de plataformas de reunião como o Google meet. Os demais módulos do programa serão ministrados de forma presencial, por meio de aulas expositivas, utilizando recursos como *notebook*, *data-show*, quadro branco e interação entre docentes e alunos. As aulas serão ministradas nas dependências do PPGNS, podendo também ser ministrada dentro de laboratórios especializados para atender as aulas dispostas no cronograma de ensino. Todo o material de aula, bem como a postagem e avaliação das atividades dos alunos serão dispostos no *Classroom*.

Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem

Os alunos serão avaliados por meio de sua assiduidade às aulas, bem como a apresentação de trabalhos, projetos e relatórios, referentes a cada módulo indicado no programa da disciplina. Será calculada a média das notas obtidas nestas atividades.

Bibliografia básica

ALMEIDA FILHO, N.; BARRETO, M.L. *Epidemiologia & Saúde: Fundamentos, Métodos e Aplicações*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

BARROS NETO, B. de; SCARMINIO, I. S.; BRUNS, R. E. *Como fazer experimentos - Aplicações na ciência e na indústria*. Porto Alegre, Editora Bookman, 4Ed, 2010.

Bibliografia complementar

CANNON G., LEITZMANN C. *The new nutrition science project*. Public Health Nutr 2005; 8(6A):673-694.

COSTA, N.M.B., PELUZIO, M.C.G. *Nutrição básica e metabolismo*. Viçosa: UFV, 2008, 400p.

RODRIGUES, M. I; IEMMA, A. F. *Planejamento de experimentos e otimização de processos*. Casa do Pão Editora. Campinas, 2005. 326p.

VASCONCELOS, F.A.G., BATISTA FILHO, M. *História do campo da Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva no Brasil*. Ciênc. Saúde coletiva 2011, 16(1).



CRONOGRAMA

Aulas/Datas	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
Aula 1 – 20/04 (08 às 12h)	Método científico	Aula síncrona online	Apresentação dos módulos da disciplina O Método Científico	Érica Moraes Erika Madeira Maria del Carmen
Aula 2 – 27/04 (08 às 12h)	Método Epidemiológico/clínico	Aula síncrona Aula assíncrona online	Bases conceituais do método epidemiológico	Maria del Carmen
Aula 3 – 04/05 (08 às 12h)	Método Epidemiológico/clínico	Aula síncrona Aula assíncrona online	Tipos de estudos epidemiológicos Trabalho do módulo: Construção de proposta de estudo epidemiológico utilizando os conceitos de teoria, hipótese conceitual e operacional	Maria del Carmen
Aula 4 – 11/05 (08 às 12h)	Método experimental em alimentos	Aula presencial (laboratório de Técnica Dietética do DEIS)	Apresentação de um método experimental em análise sensorial de alimentos.	Erika Madeira
Aula 5 – 18/05 (08 às 12h)	Método experimental em alimentos	Aula presencial (sala de aula do PPGNS ou laboratório de Técnica Dietética)	Apresentação dos resultados, análise estatística, construção de tabelas. Tópicos da construção de relatório de pesquisa científica. Trabalho deste módulo: apresentação de um relatório de pesquisa referente ao método experimental apresentado neste módulo.	Erika Madeira
Aula 6 – 25/05 (08 às 12h)	Método experimental – estudos com animais	Aula presencial (sala de aula PPGNS)	Apresentação e organização das atividades Parte 1- Animais experimentais Parte 2- Animais experimentais em nutrição Parte 3- Montagem dos grupos Parte 4- Marcadores bioquímicos	Érica Moraes
Aula 7 – 01/06 (08 às 12h)	Método experimental – estudos com animais	Aula presencial (sala de aula PPGNS)	Parte 1- Recomendações nutricionais e tipos de formulações Parte 2- Cálculo de dietas e análise de dados - Apresentações (Artigos)	Érica Moraes

Bibliografia online:

- 1) CONSEA. Normativas do Conselho federal de medicina veterinária (CFMV). Resolução nº 1.000, de 11 de maio de 2012. Brasília: Diário Oficial da União;2012
- 2) DA ROSA TOLAZZI, Julia; GARCIA, Rejane Doile; BEZERRA, Aline Sobreira. Nutrição experimental: conceitos, aspectos éticos e dietas experimentais. *Disciplinarum Scientia | Saúde*, v. 16, n. 1, p. 147-162, 2015.
- 3) DUTTA, S.; SENGUPTA, P. Men and mice: relating their ages. *Life sciences*, v. 152, p. 244-248, 2016.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

- 4) KAUARK, Fabiana. Metodologia da pesquisa: guia prático / Fabiana Kauark, Fernanda Castro Manhães e Carlos Henrique Medeiros. – Itabuna: Via Litterarum, 2010. Disponível em: http://www.pgcl.uenf.br/arquivos/livrode Metodologia da Pesquisa 2010_011120181549.pdf (versão eletrônica será disponibilizada pelo professor).
- 5) Lei nº 11.794, de 8 de outubro de 2008. Regulamenta o inciso VII do § 1º do art. 225 da Constituição Federal, estabelecendo procedimentos para o uso científico de animais; revoga a Lei nº 6.638, de 8 de maio de 1979; e dá outras providências. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2007-2010/2008/Lei/L11794.htm>
- 6) PRODANOV, C. C. Metodologia do trabalho científico [recurso eletrônico]: métodos e técnicas da pesquisa e do trabalho acadêmico / Cleber Cristiano Prodanov, Ernani Cesar de Freitas. – 2. ed. – Novo Hamburgo: Feevale, 2013. Disponível em: www.feevale.br/editora
- 7) REEVES, P. G.; NIELSEN, F. H.; FAHEY, G. C. AIN-93 purified diets for laboratory rodents: final report of the american institute of nutrition ad hoc writing committee on the reformulation of the AIN-76A rodent diet. The Journal of Nutrition, v. 123, n. 11, p. 1939-1951, November 1, 1993 1993. Disponível em:<<http://jn.nutrition.org/content/123/11/1939.short>>.
- 8) SENGUPTA, Pallav. The laboratory rat: relating its age with human's. International journal of preventive medicine, v. 4, n. 6, p. 624, 2013.
- 9) SOUZA et al. Metodologia da pesquisa: aplicabilidade em trabalhos científicos na área da saúde. 2ª edição, Natal – RN: EDUFRN, 2019. 311 p. Disponível em: <http://repositorio.ufrn.br> (versão eletrônica será disponibilizada pelo professor).
- 10) UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO. Biblioteca Central. U58n Normalização e apresentação de trabalhos científicos e acadêmicos / Universidade Federal do Espírito Santo, Biblioteca Central. - 2. ed. - Vitória, ES: EDUFES, 2015. Disponível em: <https://repositorio.ufes.br/bitstream/10/1533/1/Normalizacao%20e%20apresentacao%20de%20trabalhos%20cientificos%20e%20academicos.pdf>
- 11) ZENEBON, O.; PASCUET, N.S.; TIGLEA, P. Instituto Adolfo Lutz (São Paulo). Métodos físico-químicos para análise de alimentos - São Paulo: Instituto Adolfo Lutz, 2008. 1020 p. (Versão eletrônica será disponibilizada pelo professor).