



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Mestrado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES: 10/06/2022	
Nome da disciplina: Metodologia da Pesquisa em Nutrição e Saúde	
Nome da disciplina em inglês: Research Methodology in Nutrition and Health	
Nome da disciplina em espanhol: Metodología de la Investigación en Nutrición y Salud	
Docente responsável: Luciane Bresciani Salaroli Link para o Currículo Lattes: <a href="http://lattes.cnpq.br/3503255904138561">http://lattes.cnpq.br/3503255904138561</a>	
Docente colaborador: Fabiano Kenji Haraguchi Link para o Currículo Lattes: <a href="http://lattes.cnpq.br/7280084109670510">http://lattes.cnpq.br/7280084109670510</a>	
Optativa ou obrigatória: Obrigatória	Código: PGNS1008
Carga horária Teórica: 60 horas	Créditos: 4
Carga horária laboratório:	
Pré-requisito(s): -	
<b>Ementa:</b> Principais tendências metodológicas da pesquisa em Nutrição e Saúde, aspectos conceituais e éticos. O tema, problema e hipótese da pesquisa. O projeto de pesquisa: elementos constituintes, formulação. O relatório de pesquisa: organização, redação e apresentação gráfica. Organização bibliográfica.	
<b>Ementa em inglês:</b> Main methodological trends in research in Nutrition and Health, conceptual and ethical aspects. The theme, problem and hypothesis of the research. The research project: constituent elements, formulation. The research report: organization, writing and graphic presentation. Bibliographic organization.	
<b>Ementa em espanhol:</b> Principales tendencias metodológicas en la investigación en Nutrición y Salud, aspectos conceptuales y éticos. El tema, problema e hipótesis de la investigación. El proyecto de investigación: elementos constitutivos, formulación. El informe de investigación: organización, redacción y presentación gráfica. Organización bibliográfica.	
<b>Objetivos Específicos:</b>	
1. Contribuir para a formação de mestres/doutores que pratiquem a investigação científica no contexto da Nutrição e Saúde 2. Facilitar a aquisição de conhecimentos, métodos e técnicas da pesquisa científica e da comunicação de resultados de investigações de problemas teóricos e práticos; 3. Discutir ciência e o método científico e fornecer aos discentes elementos para desenvolvimento de pesquisas e trabalhos científico	



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**Conteúdo Programático:**

1. Unidade 1 – A Ciência e o Método Científico.
2. Unidade 2 – A Pesquisa Bibliográfica.
3. Unidade 3 – Etapas do Projeto de Pesquisa.
4. Unidade 3 – *Guidelines* para escrita de artigos.
5. Unidade 4 – Comunicação e Divulgação dos Resultados de Pesquisa.

**Metodologia**

O curso será desenvolvido por meio de aulas expositivas dialogadas e atividades por meio de plataformas digitais disponibilizadas pela universidade nas quais serão abordados os principais temas metodológicos em Nutrição e Saúde. Ao final da disciplina, cada aluno irá apresentar a proposta de estudo no mestrado.

**Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem**

O discente será avaliado por meio de uma nota individual fruto da realização de exercícios em sala de aula e apresentação de projeto de pesquisa. Nas aulas serão desenvolvidas atividades didático-pedagógicas para fixação do conteúdo. Aqueles que atingirem os objetivos das atividades receberão conceito total, enquanto os que não realizarem as atividades receberão conceito 0. Caso o aluno não alcance o objetivo da atividade, terá a chance de refazê-la. A nota em exercícios será obtida pela soma dos conceitos.

Além da apresentação dos projetos, o discente deverá entregar o volume produzido durante a disciplina. A média final se dará da seguinte forma: Exercícios (peso 1) + projeto (peso 2). O aluno que atingir a soma maior ou igual a 6,0 será aprovado sem realização de prova final.

**Bibliografia básica**

1. MARCONI, Marina de Andrade. **Fundamentos de metodologia científica**. 9. São Paulo Atlas 2021 1 recurso online ISBN 9788597026580. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788597026580>>.
2. MARCONI, Marina de Andrade. **Metodologia do trabalho científico**. 9. São Paulo Atlas 2021 1 recurso online ISBN 9788597026559. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788597026559>>.
- PEREIRA, Maurício Gomes. Artigos científicos: como redigir, publicar e avaliar. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
4. GIL, Antonio Carlos. Como elaborar projetos de pesquisa. 5. ed. São Paulo: Atlas, 2010.
5. BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Resolução n. 466, de 12 de dezembro de 2012. Aprova diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília, Diário Oficial da União, 12 dez. 2012.
6. MARCONI, Marina de Andrade. Técnicas de pesquisa. 9. São Paulo Atlas 2021 1 recurso online ISBN 9788597026610. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788597026610>>

**Bibliografia complementar**

1. GIL, Antonio Carlos. Como fazer pesquisa qualitativa. São Paulo Atlas 2021 1 recurso online ISBN 9786559770496. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9786559770496>>
2. BRASIL. Lei nº 11.794, de 8 de outubro de 2008. Regulamenta o inciso VII do parágrafo 1º do artigo 225 da Constituição Federal, estabelecendo procedimentos para o uso científico de animais; revoga a Lei nº 6.638, de 8 de maio de 1979; e dá outras providências
3. UFES - BIBLIOTECA CENTRAL. Normalização e Apresentação de Trabalhos Científicos e Acadêmicos. 2ª ed. ver. e amp., Vitória: A Biblioteca, 2015.
4. UFES - BIBLIOTECA CENTRAL. Guia para Normalização de Referências: NBR 6023:2002. UFES/ Biblioteca Central, 2ª ed. Vitória: A Biblioteca, 2015.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**CRONOGRAMA – Quarta-feira**

**08 as 12h**

<b>Aulas/ Datas</b>	<b>Métodos</b>	<b>Descrição dos Temas / Atividades</b>	<b>Docente</b>
<b>Aula 1</b> <b>20.03.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Apresentação da disciplina Instruções gerais	Todos
	<b>2º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Etapas de um projeto de Pesquisa Estrutura Geral de um Projeto de Pesquisa Normas do PPGNS <b>Atividade 1</b>	Todos
<b>Aulas 2</b> <b>27.03.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Temas, Problemas, Hipóteses em Nutrição e Saúde	Profª Luciane
	Atividade	<b>Atividade 2</b>	Profª Luciane
<b>Aula 3</b> <b>03.04.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Métodos de busca de artigos Palavras-Chave	Profª Fabiano
	Atividade	<b>Atividade 3</b>	Profª Fabiano
<b>Aula 4</b> <b>10.04.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Gerenciamento de referências	Profª Luciane (convidada Dra Monica Cattafesta)
	Atividade	<b>Atividade 4</b>	Profª Luciane (convidada Dra Monica Cattafesta)
<b>Aula 5</b> <b>17.04.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Ética em pesquisa/Evitando Plágio	Prof. Fabiano
	Atividade	<b>Atividade 5</b>	Prof. Fabiano
<b>Aula 6</b> <b>24.04.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Introdução e Justificativa e objetivos em Nutrição e Saúde	Profª Luciane
	Atividade	<b>Atividade 6</b>	Profª Luciane
<b>Aula 7</b> <b>08.05.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Construção do referencial teórico	Profª Luciane
	Atividade	<b>Atividade 7</b>	Profª Luciane
<b>Aula 8</b> <b>15.05.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Materiais e métodos	Prof. Fabiano
	Atividade	<b>Atividade 8</b>	Prof. Fabiano
<b>Aula 09</b> <b>22.05.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Apresentação dos resultados da pesquisa	Prof. Fabiano
	Atividade	<b>Atividade 9</b>	Prof. Fabiano
<b>Aula 10</b> <b>29.05.24</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Elaboração de Discussão e Conclusão e/ou Considerações finais	Profª Luciane



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

	Atividade	<b>Atividade 10</b>	Profª Luciane
<b>Aula 11</b> <b>05.06.24</b>	<b>Exposição Oral</b>	<i>Guidelines</i> para escrita de artigos Apresentação dos projetos de pesquisa	Profª Luciane (convidada- Dra Virginia Muniz)
	Atividade	<b>Atividade 11</b>	Profª Luciane (convidada- Dra Virginia Muniz)
<b>Aula 12</b> <b>12.06.24</b>	<b>Exposição Oral</b>	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
<b>Aula 13</b> <b>19.06.24</b>	<b>Exposição oral</b>	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
<b>Aula 14</b> <b>19.06.24</b>	<b>Exposição oral</b>	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
<b>Aula 15</b> <b>26.06.24</b>	-	Encerramento da disciplina	Todos