



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Mestrado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES:	
Nome da disciplina: Metodologia da Pesquisa em Nutrição e Saúde	
Nome da disciplina em inglês: Research Methodology in Nutrition and Health	
Nome da disciplina em espanhol: Metodología de la Investigación en Nutrición y Salud	
Docente responsável: Luciane Bresciani Salaroli Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/3503255904138561	
Docente colaborador: Fabiano Kenji Haraguchi Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/7280084109670510	
Optativa ou obrigatória: Obrigatória	Código: PGNS1008
Carga horária Teórica: 60 horas	Créditos: 4
Carga horária laboratório:	
Pré-requisito(s): -	
Ementa: Principais tendências metodológicas da pesquisa em Nutrição e Saúde, aspectos conceituais e éticos. O tema, problema e hipótese da pesquisa. O projeto de pesquisa: elementos constituintes, formulação. O relatório de pesquisa: organização, redação e apresentação gráfica. Organização bibliográfica.	
Ementa em inglês: Main methodological trends in research in Nutrition and Health, conceptual and ethical aspects. The theme, problem and hypothesis of the research. The research project: constituent elements, formulation. The research report: organization, writing and graphic presentation. Bibliographic organization.	
Ementa em espanhol: Principales tendencias metodológicas en la investigación en Nutrición y Salud, aspectos conceptuales y éticos. El tema, problema e hipótesis de la investigación. El proyecto de investigación: elementos constitutivos, formulación. El informe de investigación: organización, redacción y presentación gráfica. Organización bibliográfica.	
Objetivos Específicos:	
<ol style="list-style-type: none">1. Contribuir para a formação de mestres/doutores que pratiquem a investigação científica no contexto da Nutrição e Saúde2. Facilitar a aquisição de conhecimentos, métodos e técnicas da pesquisa científica e da comunicação de resultados de investigações de problemas teóricos e práticos;3. Discutir ciência e o método científico e fornecer aos discentes elementos para desenvolvimento de pesquisas e trabalhos científico	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Conteúdo Programático:

1. Unidade 1 – A Ciência e o Método Científico.
2. Unidade 2 – A Pesquisa Bibliográfica.
3. Unidade 3 – Etapas do Projeto de Pesquisa.
4. Unidade 3 – *Guidelines* para escrita de artigos.
5. Unidade 4 – Comunicação e Divulgação dos Resultados de Pesquisa.

Metodologia

O curso será desenvolvido por meio de aulas expositivas dialogadas e atividades por meio de plataformas digitais disponibilizadas pela universidade nas quais serão abordados os principais temas metodológicos em Nutrição e Saúde. Ao final da disciplina, cada aluno irá apresentar a proposta de estudo no mestrado.

Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem

O discente será avaliado por meio de uma nota individual fruto da realização de exercícios em sala de aula e apresentação de projeto de pesquisa. Nas aulas serão desenvolvidas atividades didático-pedagógicas para fixação do conteúdo. Aqueles que atingirem os objetivos das atividades receberão conceito total, enquanto os que não realizarem as atividades receberão conceito 0. Caso o aluno não alcance o objetivo da atividade, terá a chance de refazê-la. A nota em exercícios será obtida pela soma dos conceitos.

Além da apresentação dos projetos, o discente deverá entregar o volume produzido durante a disciplina. A média final se dará da seguinte forma: Exercícios (peso 1) + projeto (peso 2). O aluno que atingir a soma maior ou igual a 6,0 será aprovado sem realização de prova final.

Bibliografia básica

1. LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. Fundamentos de metodologia científica. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2010.
2. LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. Metodologia científica: ciência e conhecimento científico, métodos científicos, teoria, hipóteses e variáveis, metodologia jurídica. 6. ed. São Paulo: Atlas, 2011.
3. PEREIRA, Maurício Gomes. Artigos científicos: como redigir, publicar e avaliar. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
4. GIL, Antonio Carlos. Como elaborar projetos de pesquisa. 5. ed. São Paulo: Atlas, 2010.
5. BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Resolução n. 466, de 12 de dezembro de 2012. Aprova diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília, Diário Oficial da União, 12 dez. 2012.

Bibliografia complementar

1. MINAYO, Maria Cecília de Souza. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 11. ed. São Paulo: Hucitec, 2008.
2. SEVERINO, Antônio Joaquim. Metodologia do trabalho científico. 23. ed. rev. e atual. São Paulo, SP: Cortez, 2009.
3. BRASIL. Lei nº 11.794, de 8 de outubro de 2008. Regulamenta o inciso VII do parágrafo 1º do artigo 225 da Constituição Federal, estabelecendo procedimentos para o uso científico de animais; revoga a Lei nº 6.638, de 8 de maio de 1979; e dá outras providências
4. UFES - BIBLIOTECA CENTRAL. Normalização e Apresentação de Trabalhos Científicos e Acadêmicos. 2^a ed. ver. e amp., Vitória: A Biblioteca, 2015.
5. UFES - BIBLIOTECA CENTRAL. Guia para Normalização de Referências: NBR 6023:2002. UFES/ Biblioteca Central, 2^a ed. Vitória: A Biblioteca, 2015.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

CRONOGRAMA –2026

Quarta-feira

08 as 12h

Aulas/ Datas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
Aula 1 25.03.26	1º tempo Exposição Oral	Apresentação da disciplina Instruções gerais	Todos
	2º tempo Exposição Oral	Etapas de um projeto de Pesquisa Estrutura Geral de um Projeto de Pesquisa Normas do PPGNS	Todos
Aula 2 01.04.26	1º tempo Exposição Oral	Métodos de busca de artigos Palavras - Chave	Profª Fabiano
	Atividade	Determinação de Palavras – Chave e realização de buscas	Profª Fabiano
Aulas 3 08.04.26	1º tempo Exposição Oral	Temas, Problemas, Hipóteses em Nutrição e Saúde	Profª Luciane
	2º tempo Atividade	Determinação de Tema, problema e hipótese do projeto de pesquisa	Profª Luciane
Aula 4 16.04.26	1º tempo Exposição Oral	Gerenciamento de referências	Profª Luciane (convidado biblioteca CCS)
	2º tempo Atividade	Atividade 3	Profª Luciane (convidada biblioteca CCS)
Aula 5 22.04.26	1º tempo Exposição Oral	Introdução e Justificativa e objetivos em Nutrição e Saúde	Profª Luciane
	Atividade	Atividade 4	Profª Luciane
Aula 6 29.04.26	1º tempo Exposição Oral	Construção do referencial teórico	Profª Luciane
	Atividade	Atividade 5	Profª Luciane
Aula 7 06.05.26	1º tempo Exposição Oral	Ética em pesquisa/Evitando Plágio	Prof. Fabiano
	Atividade	Atividade 6	Prof. Fabiano
Aula 8 13.05.26	1º tempo Exposição Oral	Materiais e métodos	Prof. Fabiano
	Atividade	Atividade 7	Prof. Fabiano
Aula 9 15.05.26	1º tempo Exposição Oral	Apresentação dos resultados da pesquisa	Prof. Fabiano
	Atividade	Atividade 8	Prof. Fabiano
Aula 9 20.05.26	1º tempo Exposição Oral	<i>Guidelines</i> para escrita de artigo	Profª Luciane (convidada- Dra Virginia Muniz)



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

	Atividade	Atividade 8	Virginia Muniz
Aula 11 03.06.26	1º tempo Exposição Oral	Elaboração de Discussão e Conclusão e/ou Considerações finais	Profª Luciane
	Atividade	Atividade 10	Profª Luciane
Aula 12 10.06.26	Exposição Oral	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
Aula 13 19.06.26	Exposição Oral	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
Aula 14 24.06.26	Exposição oral	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
Aula 15 26.06.26	Exposição oral	Encerramento da disciplina	Todos