



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

<b>Universidade Federal do Espírito Santo</b>		<b>Campus: Maruípe</b>
<b>Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)</b>		
<b>Curso: Mestrado</b>		
<b>Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES:</b>		
<b>Nome da disciplina:</b> Metodologia da Pesquisa em Nutrição e Saúde		
<b>Nome da disciplina em inglês:</b> Research Methodology in Nutrition and Health		
<b>Nome da disciplina em espanhol:</b> Metodología de la Investigación en Nutrición y Salud		
<b>Docente responsável:</b> Luciane Bresciani Salaroli <b>Link para o Currículo Lattes:</b> <a href="http://lattes.cnpq.br/3503255904138561">http://lattes.cnpq.br/3503255904138561</a>		
<b>Docente colaborador:</b> Fabiano Kenji Haraguchi <b>Link para o Currículo Lattes:</b> <a href="http://lattes.cnpq.br/7280084109670510">http://lattes.cnpq.br/7280084109670510</a>		
<b>Optativa ou obrigatória:</b> Obrigatória		<b>Código:</b> PGNS1008
<b>Carga horária Teórica:</b> 60 horas		<b>Créditos:</b> 4
<b>Carga horária laboratório:</b>		
<b>Pré-requisito(s):</b> -		
<b>Ementa:</b> Principais tendências metodológicas da pesquisa em Nutrição e Saúde, aspectos conceituais e éticos. O tema, problema e hipótese da pesquisa. O projeto de pesquisa: elementos constituintes, formulação. O relatório de pesquisa: organização, redação e apresentação gráfica. Organização bibliográfica.		
<b>Ementa em inglês:</b> Main methodological trends in research in Nutrition and Health, conceptual and ethical aspects. The theme, problem and hypothesis of the research. The research project: constituent elements, formulation. The research report: organization, writing and graphic presentation. Bibliographic organization.		
<b>Ementa em espanhol:</b> Principales tendencias metodológicas en la investigación en Nutrición y Salud, aspectos conceptuales y éticos. El tema, problema e hipótesis de la investigación. El proyecto de investigación: elementos constitutivos, formulación. El informe de investigación: organización, redacción y presentación gráfica. Organización bibliográfica.		
<b>Objetivos Específicos:</b>		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Contribuir para a formação de mestres/doutores que pratiquem a investigação científica no contexto da Nutrição e Saúde</li><li>2. Facilitar a aquisição de conhecimentos, métodos e técnicas da pesquisa científica e da comunicação de resultados de investigações de problemas teóricos e práticos;</li><li>3. Discutir ciência e o método científico e fornecer aos discentes elementos para desenvolvimento de pesquisas e trabalhos científico</li></ol>		



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

<b>Conteúdo Programático:</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Unidade 1 – A Ciência e o Método Científico.</li><li>2. Unidade 2 – A Pesquisa Bibliográfica.</li><li>3. Unidade 3 – Etapas do Projeto de Pesquisa.</li><li>4. Unidade 3 – <i>Guidelines</i> para escrita de artigos.</li><li>5. Unidade 4 – Comunicação e Divulgação dos Resultados de Pesquisa.</li></ol>
<b>Metodologia</b>
O curso será desenvolvido por meio de aulas expositivas dialogadas e atividades por meio de plataformas digitais disponibilizadas pela universidade nas quais serão abordados os principais temas metodológicos em Nutrição e Saúde. Ao final da disciplina, cada aluno irá apresentar a proposta de estudo no mestrado.
<b>CrITÉRIOS/Processo de avaliação de aprendizagem</b>
<p>O discente será avaliado por meio de uma nota individual fruto da realização de exercícios em sala de aula e apresentação de projeto de pesquisa. Nas aulas serão desenvolvidas atividades didático-pedagógicas para fixação do conteúdo. Aqueles que atingirem os objetivos das atividades receberão conceito total, enquanto os que não realizarem as atividades receberão conceito 0. Caso o aluno não alcance o objetivo da atividade, terá a chance de refazê-la. A nota em exercícios será obtida pela soma dos conceitos.</p> <p>Além da apresentação dos projetos, o discente deverá entregar o volume produzido durante a disciplina. A média final se dará da seguinte forma: Exercícios (peso 1) + projeto (peso 2). O aluno que atingir a soma maior ou igual a 6,0 será aprovado sem realização de prova final.</p>
<b>Bibliografia básica</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. Fundamentos de metodologia científica. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2010.</li><li>2. LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. Metodologia científica: ciência e conhecimento científico, métodos científicos, teoria, hipóteses e variáveis, metodologia jurídica. 6. ed. São Paulo: Atlas, 2011.</li><li>3. PEREIRA, Maurício Gomes. Artigos científicos: como redigir, publicar e avaliar. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.</li><li>4. GIL, Antonio Carlos. Como elaborar projetos de pesquisa. 5. ed. São Paulo: Atlas, 2010.</li><li>5. BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Resolução n. 466, de 12 de dezembro de 2012. Aprova diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília, Diário Oficial da União, 12 dez. 2012.</li></ol>
<b>Bibliografia complementar</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. MINAYO, Maria Cecília de Souza. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 11. ed. São Paulo: Hucitec, 2008.</li><li>2. SEVERINO, Antônio Joaquim. Metodologia do trabalho científico. 23. ed. rev. e atual. São Paulo, SP: Cortez, 2009.</li><li>3. BRASIL. Lei nº 11.794, de 8 de outubro de 2008. Regulamenta o inciso VII do parágrafo 1º do artigo 225 da Constituição Federal, estabelecendo procedimentos para o uso científico de animais; revoga a Lei nº 6.638, de 8 de maio de 1979; e dá outras providências</li><li>4. UFES - BIBLIOTECA CENTRAL. Normalização e Apresentação de Trabalhos Científicos e Acadêmicos. 2ª ed. ver. e amp., Vitória: A Biblioteca, 2015.</li><li>5. UFES - BIBLIOTECA CENTRAL. Guia para Normalização de Referências: NBR 6023:2002. UFES/ Biblioteca Central, 2ª ed. Vitória: A Biblioteca, 2015.</li></ol>



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**CRONOGRAMA –2026**

**Quarta-feira**

**08 as 12h**

<b>Aulas/ Datas</b>	<b>Métodos</b>	<b>Descrição dos Temas / Atividades</b>	<b>Docente</b>
<b>Aula 1</b> <b>25.03.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Apresentação da disciplina Instruções gerais	Todos
	<b>2º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Etapas de um projeto de Pesquisa Estrutura Geral de um Projeto de Pesquisa Normas do PPGNS	Todos
<b>Aula 2</b> <b>01.04.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Métodos de busca de artigos Palavras - Chave	Profª Fabiano
	<b>Atividade</b>	Determinação de Palavras – Chave e realização de buscas	Profª Fabiano
<b>Aulas 3</b> <b>08.04.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Temas, Problemas, Hipóteses em Nutrição e Saúde	Profª Luciane
	<b>2º tempo</b> <b>Atividade</b>	Determinação de Tema, problema e hipótese do projeto de pesquisa	Profª Luciane
<b>Aula 4</b> <b>16.04.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Gerenciamento de referências	Profª Luciane (convidado biblioteca CCS)
	<b>2º tempo</b> <b>Atividade</b>	<b>Atividade 3</b>	Profª Luciane (convidada biblioteca CCS)
<b>Aula 5</b> <b>22.04.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Introdução e Justificativa e objetivos em Nutrição e Saúde	Profª Luciane
	<b>Atividade</b>	<b>Atividade 4</b>	Profª Luciane
<b>Aula 6</b> <b>29.04.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Construção do referencial teórico	Profª Luciane
	<b>Atividade</b>	<b>Atividade 5</b>	Profª Luciane
<b>Aula 7</b> <b>06.05.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Ética em pesquisa/Evitando Plágio	Prof. Fabiano
	<b>Atividade</b>	<b>Atividade 6</b>	Prof. Fabiano
<b>Aula 8</b> <b>13.05.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Materiais e métodos	Prof. Fabiano
	<b>Atividade</b>	<b>Atividade 7</b>	Prof. Fabiano
<b>Aula 9</b> <b>15.05.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Apresentação dos resultados da pesquisa	Prof. Fabiano
	<b>Atividade</b>	<b>Atividade 8</b>	Prof. Fabiano
<b>Aula 9</b> <b>20.05.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	<i>Guidelines</i> para escrita de artigo	Profª Luciane (convidada- Dra Virginia Muniz)



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

	Atividade	<b>Atividade 8</b>	Virginia Muniz
<b>Aula 11</b> <b>03.06.26</b>	<b>1º tempo</b> <b>Exposição Oral</b>	Elaboração de Discussão e Conclusão e/ou Considerações finais	Profª Luciane
	Atividade	<b>Atividade 10</b>	Profª Luciane
<b>Aula 12</b> <b>10.06.26</b>	<b>Exposição Oral</b>	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
<b>Aula 13</b> <b>19.06.26</b>	<b>Exposição Oral</b>	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
<b>Aula 14</b> <b>24.06.26</b>	<b>Exposição oral</b>	Apresentação dos projetos de pesquisa	Todos
<b>Aula 15</b> <b>26.06.26</b>	<b>Exposição oral</b>	Encerramento da disciplina	Todos