



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Mestrado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES: 04/07/2024	
Nome da disciplina: Saúde e Nutrição: Alinhando-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).	
Nome da disciplina em inglês: Health and Nutrition: Aligning with the Sustainable Development Goals (SDGs).	
Nome da disciplina em espanhol: Salud y nutrición: Alineándonos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).	
Docente responsável: Blanca Elena Guerrero Daboin Link para o Currículo Lattes: <a href="http://lattes.cnpq.br/0523231791561678">http://lattes.cnpq.br/0523231791561678</a>	
Docente colaborador: Fabiano Kenji Haraguchi Link para o Currículo Lattes: <a href="http://lattes.cnpq.br/7280084109670510">http://lattes.cnpq.br/7280084109670510</a>	
Optativa ou obrigatória: Optativa	Código: PGNS1055
Carga horária Teórica: 30	Créditos: 02
Carga horária laboratório:	
Pré-requisito(s):	
<b>Ementa:</b> Visão geral dos ODS e sua relevância. Fome global e segurança alimentar. Estratégias para alcançar a fome zero. Desafios globais de saúde e soluções. Práticas sustentáveis de nutrição. Mudanças climáticas e seu impacto na segurança alimentar. A obesidade no contexto dos ODS. Políticas e governança para o desenvolvimento sustentável. Abordagens comunitárias para os ODS.	
<b>Ementa em inglês:</b> Overview of the SDGs and their relevance. Global hunger and food security. Strategies to achieve zero hunger. Global health challenges and solutions. Sustainable nutrition practices. Climate change and its impact on food security. Obesity in the context of SDGs. Policies and governance for sustainable development. Community approaches to the SDGs.	
<b>Ementa em espanhol:</b> Panorama general de los ODS y su relevancia. Hambre global y seguridad alimentaria. Estrategias para lograr los objetivos de "hambre cero". Retos y soluciones de salud global. Prácticas de nutrición sostenible. El cambio climático y su impacto en la seguridad alimentaria. Políticas y gobernanza para el desarrollo sostenible. La obesidad en el contexto de los ODS. Enfoques comunitarios hacia los ODS.	
<b>Objetivos Específicos: (3 a 5 objetivos)</b>	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Facilitar uma compreensão abrangente dos ODS, com foco particular naqueles relacionados à saúde e nutrição.</li><li>2. Favorecer o aprendizado sobre as interconexões entre diferentes ODS e como eles impactam a saúde e a</li></ol>	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

nutrição.

3. Orientar habilidades práticas na concepção e implementação de projetos que contribuam para a consecução dos ODS.
4. Favorecer habilidades de pensamento crítico ao analisar estudos de caso e a importância do engajamento comunitário em iniciativas de desenvolvimento sustentável.

#### **Conteúdo Programático: (3 a 5 unidades)**

Módulo 1: Introdução aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e sua relevância para saúde e nutrição.

Módulo 2: ODS 2 - Fome Zero - Fome Global e Segurança Alimentar

Módulo 3: ODS 3 - Saúde e Bem-estar

Módulo 4: Nutrição e Desenvolvimento Sustentável

Módulo 5: A obesidade no contexto dos ODS.

#### **Metodologia**

Aulas expositivas a partir de análise de casos, artigos. Discussão de conteúdos programáticos e análise de textos em sala de aula e trabalhos em grupos.

#### **Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem**

O discente será avaliado por meio de uma nota individual resultado de seu trabalho integral em sala de aula. frequência nas aulas, Participação, organização e entrega de atividades nos prazos estipulados.

Assiduidade: 2,0

Participação em aula: 2,0

Apresentação de trabalho em grupo: 6,0

OBS: O cômputo da frequência será efetuado pelos(as) docentes responsáveis pela oferta das disciplinas, respeitando a previsão expressa na Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996) de participação dos(as) estudantes em 75% (setenta e cinco por cento) do conjunto das aulas e atividades planejadas para as disciplinas, considerando sua carga horária total.

#### **Bibliografia básica (3 a 5 referências)**

1. Lyn R, Heath E, Dubhashi J. Global Implementation of Obesity Prevention Policies: a Review of Progress, Politics, and the Path Forward. *Curr Obes Rep.* 2019 Dec;8(4):504-516. doi: 10.1007/s13679-019-00358
2. Uma Introdução aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, Sobti, Sharma
3. The United Nations Sustainable Development Goals (SDGs): A Framework for Intersectoral Collaboration by JOHN STANSFIEL.
4. Nutrition, Well-being and Health, Torsten Bohn, DOI: 10.5772/1864.



**Bibliografia complementar (3 a 5 referências)**

1. [Sustainable Development Goals and Urban Health](#)

Strides, Challenges, and Ways Forward for Poor Neighborhoods. Editors: Abraham R. Matamanda, Verna Nel

2. [SDG 11: Sustainable Cities and Communities – Impacts on Forests and Forest-Based Livelihoods](#)

Tahia Devisscher\*, Cecil Konijnendijk\*, Lorien Nesbitt, Jennifer Lenhart, Fabio Salbitano, Zhaohua Cindy Cheng, Shuaib Lwasa and Matilda van den Bosch

**CRONOGRAMA**

Aulas/Datas	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
<b>Aula 1</b> (09 às 12h) <b>03/10</b>	Apresentação da disciplina	Exposição	Plano da disciplina (Conteúdo e Objetivos)	Blanca Guerrero (BG) Fabiano Kenji (FK)
	Introdução aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)	Exposição, e Discussão	História e contexto dos ODS. Visão geral dos 17 ODS. Importância dos ODS no desenvolvimento global	BG-FK
<b>Aula 2</b> <b>10/10</b>	ODS e sua relevância para saúde e nutrição	Vídeos Discussão e Feedback	ODS diretamente relacionados à saúde e nutrição. Interconexões entre vários ODS	BG-FK
<b>Aula 3</b> <b>17/10</b>	Fome Global e Segurança Alimentar	Vídeos, Estudo de Casos	Estatísticas atuais sobre fome global' Agricultura sustentável. Sistemas de distribuição de alimentos. Papel da tecnologia na segurança alimentar	BG-FK
<b>Aula 4</b> <b>24/10</b>	Mudanças Climáticas e Segurança Alimentar	Video,	Impacto das mudanças climáticas na agricultura e segurança alimentar. Dietas sustentáveis. Redução do desperdício de alimentos. Intervenções e programas nutricionais.	BG-FK
<b>Aula 5</b> <b>31/10</b>	A obesidade no contexto dos ODS	Exposição, e Discussão	A obesidade exige uma ação intersetorial dos ODS. Abordar a obesidade para alcançar a meta 3.4 sobre a redução da mortalidade prematura por doenças não transmissíveis.	BG-FK
<b>Aula 6</b> <b>7/11</b>	Obesidade e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável: Analisando as Interconexões	Vídeos, Exposição, e Discussão	A obesidade e a sua relação com os ODS: ODS 2 (Fome Zero), ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico), ODS 10 (Redução das Desigualdades), ODS 12 (Consumo e Produção Responsáveis) e ODS 13 (Ação Climática)	BG-FK



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

<b>Aula 7</b> <b>14/11</b>	Plano de aceleração da OMS para acabar com a obesidade	Exposição, e Discussão	Plano e Estratégias da OMS para prevenção e tratamento da obesidade	BG-FK
<b>Aula 8</b> <b>21/11</b>	Produtos agroquímicos e alimentos ultraprocessados e seus riscos associados à obesidade	Exposição, vídeos e Discussão	Produtos Agroquímicos: Pesticidas, herbicidas, fertilizantes e seu papel na agricultura moderna. Padrões de Consumo: Como a conveniência e a comercialização de alimentos ultraprocessados contribuem para o consumo excessivo. Acessibilidade Alimentar: A influência da sobremesa alimentar e dos factores económicos nas escolhas alimentares.	BG-FK
<b>Aula 9</b> <b>28/11</b>	Políticas e Governança para o Desenvolvimento Sustentável	Exposição, e Discussão	Papel das políticas na consecução dos ODS. Estruturas e quadros de governança.	BG-FK
<b>Aula 10</b> <b>5/12</b>	Apresentação de seminário (individual ou em grupo). Divulgação de resultados de trabalhos de investigação	Apresentação	Discutir opções para a realização de revisões de literatura, com potencial para publicação. Outras atividades associadas ao Dia Mundial da Obesidade, à Semana da Saúde Alimentar ou a ações comunitárias.	BG-FK