



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Mestrado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES:	
Nome da disciplina: Metodologia de Pesquisa em Nutrição	
Nome da disciplina em inglês: Methodologies for Scientific Research	
Nome da disciplina em espanhol: Metodología de la investigación científica	
Docente responsável: Erika Madeira Moreira da Silva Link para o Currículo Lattes: <a href="http://lattes.cnpq.br/7312236100095931">http://lattes.cnpq.br/7312236100095931</a>	
Docente colaborador: Erica Aguiar Moraes; Maria del Carmen bisi Molina Link para o Currículo Lattes: <a href="http://lattes.cnpq.br/9238370951122705">http://lattes.cnpq.br/9238370951122705</a> ; <a href="http://lattes.cnpq.br/3303337023124129">http://lattes.cnpq.br/3303337023124129</a>	
Optativa ou obrigatória: Obrigatória	Código: PGNS 1001
Carga horária Teórica: 30 h	Créditos: 2
Carga horária laboratório: --	
Pré-requisito(s): ---	
<b>Ementa:</b> Campo de estudo, investigação e atuação na área de nutrição e saúde. Principais métodos e técnicas utilizadas na investigação em nutrição, alimentação e saúde. Estudos observacionais, experimentais e ensaios clínicos randomizados e comunitários, com ênfase na área de nutrição.	
<b>Ementa em inglês:</b> Field of study, investigation and performance in nutrition and health area. Methods and techniques used in nutrition, food and health research. Observational, experimental and randomized clinical trials, with an emphasis on nutrition and health field.	
<b>Ementa em espanhol:</b> Campo de estudio, investigación y actuación en el área de nutrición y salud. Principales métodos y técnicas utilizadas en la investigación en nutrición, alimentación y salud. Estudios observacionales, experimentales y ensayos clínicos aleatorizados y comunitarios, con énfasis en el área de nutrición.	
<b>Objetivos Específicos:</b>	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Conhecer as áreas de pesquisa do PPGNS.</li><li>2. Apresentar aos alunos métodos experimentais e observacionais em nutrição e saúde.</li><li>3. Praticar e compreender o exercício da escrita como elemento constitutivo da produção científica.</li><li>4. Utilizar as normas científicas para a apresentação de trabalhos, projetos e relatórios de pesquisa.</li></ol>	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

5. Estimular a organização do pensamento científico.

#### Conteúdo Programático:

1. Introdução aos métodos experimentais e observacionais em Nutrição e saúde
2. Método experimental em alimentos
3. Método observacional epidemiológico
4. Método em nutrição experimental – estudos com animais
5. Aplicação das normas de metodologia científica para a construção de projetos e relatórios de pesquisa

#### Metodologia

As aulas serão conduzidas on-line, durante o período EARTE. Estas serão síncronas e assíncronas, utilizando-se preferencialmente a plataforma Google meet, o ambiente de aprendizagem virtual – AVA, e-mail e outras plataformas que o docente julgar necessário para o melhor desenvolvimento da disciplina. As aulas síncronas corresponderão no mínimo a 25 % da carga horária da disciplina, cabendo a cada professor gerir essa carga horária de forma a atender à especificidade do módulo apresentado.

#### Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem

Os alunos serão avaliados por meio de sua assiduidade às aulas, bem como a apresentação de trabalhos, projetos e relatórios, referentes a cada módulo indicado no programa da disciplina. Será calculada a média das notas obtidas nestes trabalhos.

#### Bibliografia básica

ALMEIDA FILHO, N.; BARRETO, M.L. *Epidemiologia & Saúde: Fundamentos, Métodos e Aplicações*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

BARROS NETO, B. de; SCARMINIO, I. S.; BRUNS, R. E. *Como fazer experimentos - Aplicações na ciência e na indústria*. Porto Alegre, Editora Bookman, 4Ed, 2010.

#### Bibliografia complementar

CANNON G., LEITZMANN C. *The new nutrition science project*. Public Health Nutr 2005; 8(6A):673-694.

COSTA, N.M.B., PELUZIO, M.C.G. *Nutrição básica e metabolismo*. Viçosa: UFV, 2008, 400p.

RODRIGUES, M. I; IEMMA, A. F. *Planejamento de experimentos e otimização de processos*. Casa do Pão Editora. Campinas, 2005. 326p.

VASCONCELOS, F.A.G., BATISTA FILHO, M. *História do campo da Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva no Brasil*. Ciênc. Saúde coletiva 2011, 16(1).



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

**CRONOGRAMA**

Aulas/Datas	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
<b>Aula 1</b> 07/07 (08 às 12h)	Método científico	Aula síncrona	Método científico Apresentação dos módulos da disciplina O Método Científico	Érica Moraes Erika Madeira Maria del Carmen
<b>Aula 2</b> 14/07 (08 às 12h)	Método experimental em alimentos	Aula síncrona	Apresentação de um método experimental em análise sensorial de alimentos. *Disponibilidade online no AVA para dúvidas	Erika Madeira
<b>Aula 3</b> 21/07 (08 às 12h)	Método experimental em alimentos	Aula assíncrona	Apresentação dos resultados, análise estatística, construção de tabelas. Tópicos da construção de relatório de pesquisa científica. Trabalho deste módulo: apresentação de um relatório de pesquisa referente ao método experimental apresentado neste módulo. *Disponibilidade online no AVA para dúvidas	Erika Madeira
<b>Aula 4</b> 28/07 (08 às 12h)	Método Epidemiológico/clínico	Aula síncrona Aula assíncrona	Bases conceituais do método epidemiológico	Maria del Carmen
<b>Aula 5</b> 04/08 (08 às 12h)	Método Epidemiológico/clínico	Aula síncrona Aula assíncrona	Tipos de estudos epidemiológicos Trabalho do módulo: Construção de proposta de estudo epidemiológico utilizando os conceitos de teoria, hipótese conceitual e operacional	Maria del Carmen
<b>Aula 6</b> 11/08 (08 às 12h)	Método experimental – estudos com animais	Aula síncrona e assíncrona	<b>Síncrona:</b> Apresentação e organização das atividades <b>Assíncrono:</b> Parte 1- Animais experimentais - Metodologia de pesquisa em Nutrição Parte 2- Animais experimentais em nutrição - Metodologia de pesquisa em Nutrição Parte 3- Montagem dos grupos experimentais - Metodologia de pesquisa em Nutrição Parte 4- Marcadores bioquímicos - Metodologia de pesquisa em Nutrição *Disponibilidade online no AVA para dúvidas	Érica Moraes
<b>Aula 7</b> 18/08 (08 às 12h)	Método experimental – estudos com animais	Aula síncrona e assíncrona	<b>Assíncrono:</b> Parte 1- Recomendações nutricionais e tipos de formulações - Metodologia de pesquisa em Nutrição Parte 2- Cálculo de dietas e análise de dados- Metodologia de pesquisa em Nutrição <b>Síncrono</b> - Apresentações *Disponibilidade online no AVA para dúvidas	Érica Moraes



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**Observações:**

1. As atividades síncronas e assíncronas poderão ser gravadas para utilização restrita aos fins a que se destina esta disciplina específica, facultando-se ao aluno seu direito de não ser gravado ou filmado, mediante expressa manifestação;
2. Haverá durante a própria transmissão das atividades síncronas, o alerta escrito e verbal de que é proibida a utilização das imagens sem expressa autorização do professor (BORDAS, 2020).

**Bibliografia online:**

- 1) CONSEA. Normativas do Conselho federal de medicina veterinária (CFMV). Resolução nº 1.000, de 11 de maio de 2012. Brasília: Diário Oficial da União;2012
- 2) DA ROSA TOLAZZI, Julia; GARCIA, Rejane Doile; BEZERRA, Aline Sobreira. Nutrição experimental: conceitos, aspectos éticos e dietas experimentais. *Disciplinarum Scientia| Saúde*, v. 16, n. 1, p. 147-162, 2015.
- 3) DUTTA, S.; SENGUPTA, P. Men and mice: relating their ages. *Life sciences*, v. 152, p. 244-248, 2016.
- 4) KAUARK, Fabiana. Metodologia da pesquisa: guia prático / Fabiana Kauark, Fernanda Castro Manhães e Carlos Henrique Medeiros. – Itabuna: Via Litterarum, 2010. Disponível em: [http://www.pgcl.uenf.br/arquivos/livrode Metodologia da pesquisa 2010\\_011120181549.pdf](http://www.pgcl.uenf.br/arquivos/livrode Metodologia da pesquisa 2010_011120181549.pdf) (versão eletrônica será disponibilizada pelo professor).
- 5) Lei nº 11.794, de 8 de outubro de 2008. Regulamenta o inciso VII do § 1º do art. 225 da Constituição Federal, estabelecendo procedimentos para o uso científico de animais; revoga a Lei nº 6.638, de 8 de maio de 1979; e dá outras providências. Disponível em: <[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_Ato2007-2010/2008/Lei/L11794.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2007-2010/2008/Lei/L11794.htm)>
- 6) PRODANOV, C. C. Metodologia do trabalho científico [recurso eletrônico]: métodos e técnicas da pesquisa e do trabalho acadêmico / Cleber Cristiano Prodanov, Ernani Cesar de Freitas. – 2. ed. – Novo Hamburgo: Feevale, 2013. Disponível em: [www.feevale.br/editora](http://www.feevale.br/editora)
- 7) REEVES, P. G.; NIELSEN, F. H.; FAHEY, G. C. AIN-93 purified diets for laboratory rodents: final report of the american institute of nutrition ad hoc writing committee on the reformulation of the AIN-76A rodent diet. *The Journal of Nutrition*, v. 123, n. 11, p. 1939-1951, November 1, 1993 1993. Disponível em:< <http://jn.nutrition.org/content/123/11/1939.short> >.
- 8) SENGUPTA, Pallav. The laboratory rat: relating its age with human's. *International journal of preventive medicine*, v. 4, n. 6, p. 624, 2013.
- 9) SOUZA et al. Metodologia da pesquisa: aplicabilidade em trabalhos científicos na área da saúde. 2ª edição, Natal – RN: EDUFRRN, 2019. 311 p. Disponível em: <http://repositorio.ufrn.br> (versão eletrônica será disponibilizada pelo professor).



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE**

10) UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO. Biblioteca Central. U58n Normalização e apresentação de trabalhos científicos e acadêmicos / Universidade Federal do Espírito Santo, Biblioteca Central. - 2. ed. - Vitória, ES: EDUFES, 2015. Disponível em: <https://repositorio.ufes.br/bitstream/10/1533/1/Normalizacao%20e%20apresentacao%20de%20trabalhos%20cientificos%20e%20academicos.pdf>

11) ZENE BON, O.; PASCUET, N.S.; TIGLEA, P. Instituto Adolfo Lutz (São Paulo). Métodos físico-químicos para análise de alimentos - São Paulo: Instituto Adolfo Lutz, 2008. 1020 p. (Versão eletrônica será disponibilizada pelo professor).