



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Mestrado / Doutorado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES:	
Nome da disciplina: Prática Baseada em Evidências	
Nome da disciplina em inglês: Evidence-Based Practice	
Nome da disciplina em espanhol: La evidencia se basa en la practica	
Docente responsável: Prof. Dr. Luís Carlos Lopes Júnior Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/5919501773501977	
Docente colaborador: - Link para o Currículo Lattes: -	
Optativa ou obrigatória: Optativa	Código: PGNS-1030
Carga horária Teórica: 45h	Créditos: 3 créditos
Carga horária laboratório:	
Pré-requisito(s): Não há	
Ementa: Essa disciplina tem como fio condutor a aplicação da Prática Baseada em Evidências (PBE) por meio de estudos de revisão sistemática com e/ou sem metanálises e revisão de escopo, seguindo os <i>guidelines</i> da <i>Cochrane Collaboration</i> e/ou do <i>Joanna Briggs Institute (JBI)</i> respectivamente	
Ementa em inglês: This subject works as a guidance for the application of Evidence-Based Practice (EBP) by literature review studies with systematic methods and following the Cochrane Collaboration Handbooks and/or Joanna Briggs Institute (JBI) Manuals respectively.	
Ementa em espanhol: Esta asignatura sirve como guía para la aplicación de la Práctica Basada en Evidencia (PBE) mediante estudios de revisión de literatura con métodos sistemáticos y siguiendo los manuales de la Colaboración Cochrane o los manuales del Instituto Joanna Briggs respectivamente.	
Objetivos Específicos:	
<ol style="list-style-type: none">1. Arrolar a origem, conceitos e a evolução da Prática Baseada em Evidências (PBE) a partir do movimento da Medicina Baseada em Evidência.2. Compreender a “síntese do conhecimento” e filtrar as melhores evidências a partir da utilização dos principais métodos de revisão (revisão de escopo e revisão sistemática com e sem meta-análise) para incorporação de evidências na prática clínica.	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

3. Identificar as etapas para a elaboração de revisão de escopo e de revisão sistemática com e sem meta-análise.
4. Reconhecer as etapas operacionais para revisões sistemáticas norteadas pelo *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses* – PRISMA Statement 2020 ou PRIMSA - ScR; Cochrane Collaboration Handbook 2023 e Joanna Briggs Institute (JBI) Manual for Evidence Synthesis 2024.
5. Apropriar-se do *International Prospective Register Of Systematic Reviews* (PROSPERO – NHS/UK) para elaboração transparente do protocolo da revisão sistemática a ser registrado bem como do *Open Science Framework* (OSF) para protocolo de revisão de escopo norteada pelo JBI.

Conteúdo Programático:

1. Prática Baseada em Evidências: origem conceitos, evolução e aplicações
2. Como filtrar as melhores evidências
3. Revisão de Escopo
4. Revisão Sistemática
5. Introdução à Metanálises
6. Sistema GRADE - *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*
4. Uso de gerenciador de referências (*EndNote e Rayyan app*) em estudos de revisão
5. Análise metodológica e ferramentas para avaliar o risco de viés dos estudos
 1. Análise e apresentação dos dados, síntese e conclusões em estudos de revisão

Metodologia

- Aulas teóricas (expositivas e dialogadas) e práticas, com recurso audiovisual (datashow e microcomputador). As aulas práticas serão realizadas no laboratório de informática PPGSC/Ufes para o uso dos computadores ou em ambiente virtual. Também serão utilizados artigos enviados previamente para leitura crítica nas aulas. Explicação e participação no “*Cochrane Review Seminar*” e atividades avaliativas.

Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem

- **Avaliação Formativa:** Participação, organização, frequência nas aulas, capacidade argumentativa, poder de síntese, entrega das atividades avaliativas nos prazos, apreensão do conhecimento e aprendizagem do pós-graduando ao longo da disciplina.
- **Avaliação Somativa:** 1 Atividades Avaliativa (AA) [Peso 1], 1 Avaliação objetiva [Peso 1] e 1 Seminário Cochrane (SC) [Peso 2] e irá compor a nota final da Disciplina PBE-I.
- **Cada atividade avaliativa valerá 10 pontos** (atenção aos Pesos atribuídos). A média total será a soma avaliações propostas dividido por 4 notas. O total do máximo de pontos possíveis são 40 pontos. O valor total das avaliações será dividido por 4 (notas), resultando na média do pós-graduando nessa disciplina (a qual deve ser ≥ 7 , para que o pós-graduando obtenha a aprovação).

$$\text{Média Final} = \frac{1x (AA_1) + 1x (AO) + 2x (SE)}{4}$$



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Bibliografia básica

1. Arksey H, O'Malley L. Scoping studies: towards a methodological framework. *Int J Soc Res Meth*. 2005;8(1):19-32.
2. Aromataris E, Lockwood C, Porritt K, Pilla B, Jordan Z, editors. *JBI Manual for Evidence Synthesis*. JBI; 2024. Available from: <https://synthesismanual.jbi.global>. <https://doi.org/10.46658/JBIMES-24-01>
3. Munn Z, Peters MDJ, Stern C, Tufanaru C, McArthur A, Aromataris E. Systematic review or scoping review? Guidance for authors when choosing between a systematic or scoping review approach. *BMC Med Res Methodol*. 2018 Nov 19;18(1):143. doi: 10.1186/s12874-018-0611-x.
4. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*. 2021 Mar 29;372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71.
5. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. *Ann Intern Med*. 2018 Oct 2;169(7):467-473. doi: 10.7326/M18-0850.
6. Higgins JPT, Thomas J, Chandler J, Cumpston M, Li T, Page MJ, Welch VA (editors). *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions version 6.4 (updated August 2023)*. Cochrane, 2023. Available from www.training.cochrane.org/handbook
7. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. Diretrizes metodológicas: elaboração de revisão sistemática e metanálise de ensaios clínicos randomizados. Brasília; Ministério da Saúde; set. 2021. 93 p.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Bibliografia complementar

1. Whittemore R, et al. Methods for knowledge synthesis: an overview. *Heart & Lung*, 2014;43(5):453-461, 2014.
2. Peters MDJ, Marnie C, Tricco AC, Pollock D, Munn Z, Alexander L, McInerney P, Godfrey CM, Khalil H. Updated methodological guidance for the conduct of scoping reviews. *JBI Evid Implement*. 2021 Mar;19(1):3-10. doi: 10.1097/XEB.0000000000000277.
3. Velasco Yanez RJ, Carvalho Fernandes AF, Miranda Mattos S, Moreira TMM, Moura Barbosa Castro RC, Corpes EF, Lopes-Júnior LC. Palliative care in the treatment of women with breast cancer: a scoping review protocol. *BMJ Open*. 2023 Jun 28;13(6):e068236. doi: 10.1136/bmjopen-2022-068236.
4. Velasco Yanez RJ, Carvalho Fernandes AF, de Freitas Corpes E, Moura Barbosa Castro RC, Sixsmith J, Lopes-Júnior LC. Palliative care in the treatment of women with breast cancer: A scoping review. *Palliat Support Care*. 2024 Jun;22(3):592-609. doi: 10.1017/S1478951523001840.
5. Lopes-Júnior LC, Ferraz VEF, Lima RAG, Schuab SIPC, Pessanha RM, Luz GS, Laignier MR, Nunes KZ, Lopes AB, Grassi J, Moreira JA, Jardim FA, Leite FMC, Freitas PSS, Bertolini SR. Health Policies for Rare Disease Patients: A Scoping Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Nov 17;19(22):15174. doi: 10.3390/ijerph192215174.
6. Lopes-Júnior LC, Ferrarini T, Pires LBC, Rodrigues JG, Salaroli LB, Nunes KZ. Cancer symptom clusters in adult patients undergoing chemotherapy: A systematic review and meta-analysis protocol. *PLoS One*. 2022 Sep 6;17(9):e0273411. doi: 10.1371/journal.pone.0273411.
7. Gonçalves CA, Lopes-Júnior LC, Nampo FK, Zilly A, Mayer PCM, Pereira-da-Silva G. Safety, efficacy and immunogenicity of therapeutic vaccines in the treatment of patients with high-grade cervical intraepithelial neoplasia associated with human papillomavirus: a systematic review protocol. *BMJ Open*. 2019 Jul 17;9(7):e026975. doi: 10.1136/bmjopen-2018-026975.
8. Gonçalves CA, Pereira-da-Silva G, Silveira RCCP, Mayer PCM, Zilly A, Lopes-Júnior LC. Safety, Efficacy, and Immunogenicity of Therapeutic Vaccines for Patients with High-Grade Cervical Intraepithelial Neoplasia (CIN 2/3) Associated with Human Papillomavirus: A Systematic Review. *Cancers (Basel)*. 2024 Feb 5;16(3):672. doi: 10.3390/cancers16030672.
9. Lopes-Júnior LC, Bomfim E, Olson K, Neves ET, Silveira DSC, Nunes MDR, Nascimento LC, Pereira-da-Silva G, Lima RAG. Effectiveness of hospital clowns for symptom management in paediatrics: systematic review of randomised and non-randomised controlled trials. *BMJ*. 2020 Dec 16;371:m4290. doi: 10.1136/bmj.m4290.
10. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias e Inovação em Saúde. Diretrizes metodológicas: elaboração de pareceres técnico-científicos [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde, Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias e Inovação em Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2021. 122 p. : il.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

11. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. Coordenação-Geral de Gestão do Conhecimento. Diretrizes metodológicas: elaboração de revisão sistemática e metanálise de estudos observacionais comparativos sobre fatores de risco e prognóstico. Brasília; Ministério da Saúde; nov., 2014. 130 p. ilus, tab, graf.
12. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. Diretrizes metodológicas : Sistema GRADE – Manual de graduação da qualidade da evidência e força de recomendação para tomada de decisão em saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Ciência e Tecnologia. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 72 p. : il.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

CRONOGRAMA DA DISCIPLINA 2024/2

Aulas/Datas	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
Aula 1 27/08/2024 (8h00 às 12h00)	<ul style="list-style-type: none">Prática Baseada em Evidências: origem conceitos e evoluçãoSíntese do conhecimento: Métodos de Revisão e suas diferenças. <i>Cochrane Collaboration and JBI</i>	Aula expositiva dialogada (4H)		Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior
Aula 2 03/09/2024 (8h00 às 12h00)	<ul style="list-style-type: none"><i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses: the PRISMA Statement 2020</i><i>PRISMA's flowcharts (2020): an update</i>Revisão de EscopoPRISMA-ScROpen Science Framework – revisão de escopo	Aula expositiva dialogada (4H)		Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior
Aula 3 10/09/2024 (8h00 às 12h00)	<ul style="list-style-type: none">Pergunta de pesquisaEstratégia de Busca Acesso remoto café UFES.Estratégia de busca avançada nas bases de dados essenciais: MEDLINE/PubMed / Cochrane Library e EMBASE	Aula em Laboratório de Informática (4H)		Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

<p>Aula 4 24/09/2024 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pergunta de pesquisa ▪ Estratégia de Busca Acesso remoto café UFES. ▪ Estratégia de busca avançada nas bases de dados essenciais: Web of Science e SCOPUS 	<p>Aula em Laboratório de Informática (4H)</p>		<p>Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior</p>
<p>Aula 5 01/10/2024 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gerenciamento das Referências da Revisão Sistemática no <i>EndNote™</i> e <i>Rayyan™</i> ▪ Elegibilidade de estudos 	<p>Aula em Laboratório de Informática (4H)</p>		<p>Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior</p>
<p>Aula 6 08/10/2024 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Revisão Sistemática. <i>Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions: (step-by-step)</i> ▪ <i>International Prospective Register Of Systematic Reviews</i> (PROSPERO – NHS/UK) ▪ Instruções da Atividade Avaliativa 1 	<p>Aula em Laboratório de Informática (4H)</p>	<p>Atividade Avaliativa 1: Construção de um Protocolo de RS (PROSPERO) ou de revisão de escopo (OSF)</p>	<p>Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior</p>
<p>Aula 7 15/10/2024 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Delineamentos de Estudos Epidemiológicos (primários) ▪ Ficha de Extração ▪ Instruções do Seminário Cochrane 	<p>Aula expositiva dialogada (4H)</p>		<p>Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior</p>
<p>Aula 8 22/10/2024 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Avaliação do Risco de viés e avaliação do relato (diferenças de ferramentas e checklists: o que devo usar?) ▪ Ferramentas para avaliação metodológica em Revisão Sistemática de ensaios clínicos (RoB-2 e ROBINS-I) ▪ Ferramentas do JBI 	<p>Aula expositiva dialogada (4H)</p>		<p>Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior</p>
<p>Aula 9 29/10/2024 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Introdução a Meta-análises e interpretação ▪ GRADE 	<p>Aula expositiva dialogada (4H)</p>		<p>Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior</p>
<p>Aula 10 05/11/2024 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Avaliação objetiva</i> 	<p><i>Avaliação objetiva</i> (4H)</p>	<p><i>Avaliação objetiva</i></p>	
<p>Aula 11 12/11/2024 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Cochrane Review Seminar</i> Fechamento de disciplina e Liberação das Notas 	<p>Apresentação de Seminários (4H)</p>	<p>Apresentação em grupo: Análise crítica de uma Revisão Sistemática da Cochrane/UK</p>	<p>Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior</p>
<p>Aula 12 19/11/2023 (8h00 às 12h00)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Autoavaliação / avaliação e fechamento da Disciplina 	<p>Apresentação das Notas e Auto-avaliação da Disciplina (1H)</p>		<p>Dr. Luís Carlos Lopes-Júnior</p>

OBS: Esta Disciplina será ministrada no Local: Auditório do PPGSC/Ufes.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
LUIS CARLOS LOPES JUNIOR - SIAPE 1014815
Departamento de Enfermagem - DE/CCS
Em 03/07/2024 às 23:59

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/948511?tipoArquivo=O>