



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo	Campus: Maruípe
Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde (PPGNS)	
Curso: Mestrado	
Data de Aprovação no Colegiado do PPNS/UFES: 15/12/2022	
Nome da disciplina: Métodos de análise do consumo alimentar de populações	
Nome da disciplina em inglês: Methods for analyzing the food consumption of populations	
Nome da disciplina em espanhol: Métodos para analizar el consumo de alimentos de las poblaciones	
Docente responsável: Monica Cattafesta Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/2141574621632334	
Docente colaborador: Luciane Bresciani Salaroli Link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/3503255904138561	
Optativa ou obrigatória: optativa	Código: PGNS1047
Carga horária teórica: 30 horas	Créditos: 3
Carga horária prática: 15 horas	
Pré-requisito(s): -	
Ementa: Aplicabilidade dos estudos e análises do consumo alimentar em diferentes populações. Diferentes inquéritos alimentares. Métodos quantitativos e qualitativos de análise da dieta a nível epidemiológico. Vieses da análise do consumo alimentar. Guias alimentares e inquéritos nacionais.	
Ementa em inglês: Applicability of studies and analysis of food consumption in different populations. Different food surveys. Quantitative and qualitative methods of diet analysis at an epidemiological level. Bias in the analysis of food consumption. Food guides and national surveys.	
Ementa em espanhol: Aplicabilidad de los estudios y análisis del consumo de alimentos en diferentes poblaciones. Diferentes encuestas alimentarias. Métodos cuantitativos y cualitativos de análisis de la dieta a nivel epidemiológico. Sesgo en el análisis del consumo de alimentos. Guías alimentarias y encuestas nacionales.	
Objetivos Específicos:	
<ol style="list-style-type: none">1. Possibilitar ao acadêmico analisar criticamente a literatura científica e os métodos existentes, especialmente no que tange ao estudo dos determinantes das mudanças dos padrões alimentares globais e sua relação com o processo saúde-doença;2. Aprender sobre os principais métodos de avaliação do consumo alimentar;	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

3. Desenvolver competência para analisar dados básicos de consumo alimentar em grupos populacionais;
4. Capacitar o estudante a minimizar os possíveis vieses do estudo do consumo alimentar; e
5. Compreender os principais inquéritos dietéticos nacionais, os guias alimentares e os principais métodos quantitativos e qualitativos do estudo do consumo alimentar.

Conteúdo Programático:

1. Conceitualização e importância
2. Diferenças entre a avaliação do consumo alimentar de indivíduos e a de grupos
3. Inquéritos dietéticos: tipos, vantagens e limitações de cada método
4. Construção e validação de questionários de frequência alimentar: validação relativa
5. Marcadores biológicos do consumo alimentar
6. Vieses na análise do consumo alimentar: como corrigir?
7. Análise quantitativa da dieta
8. Métodos qualitativos de análise da dieta
9. Principais inquéritos dietéticos
10. Guias alimentares

Metodologia

Aula expositiva dialogada, incluindo leitura e discussão de artigos científicos atualizados na temática, exercícios e atividades práticas que estimulam a análise de dados em consumo alimentar e a redação científica, bem como a criação de seminários.

Critérios/Processo de avaliação de aprendizagem

Avaliação Formativa:

- Participação do estudante nas discussões, capacidade argumentativa, poder de síntese, apreensão do conhecimento e aprendizagem ao longo da disciplina.

Avaliação Somativa:

- Apresentação de artigos científicos em grupos (seminário: valor 0-10 pontos) e análise e redação científica em consumo alimentar (paper: valor 0-10 pontos).

Bibliografia básica

1. WILLETT, W. (ed.). *Nutritional Epidemiology*. 3rd ed. New York: Oxford University Press, 2013.
2. KAC, G.; SICHIERI, R.; GIGANTE D. P. (org.). *Epidemiologia nutricional*. Rio de Janeiro: Fiocruz; Atheneu, 2007.
3. FISBERG, R. M.; MARCHIONI, D. M. L.; COLUCCI, A. C. A. Avaliação do consumo alimentar e da ingestão de nutrientes na prática clínica. *Arq. Bras. Endocrinol. Metab.*, v. 53, n. 5, p. 617-624, 2009.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

4. BRASIL. *Guia alimentar para a população brasileira*. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde; Secretaria de Atenção à Saúde; Secretaria de Atenção à Saúde, 2014.
5. MONTEIRO, C. A. *et al.* Ultra-processed foods: what they are and how to identify them. *Public Health Nutr.*, v. 22, n. 5, p. 936-941, 2019.

Bibliografia complementar

1. CATTAFESTA, M. *et al.* Dietary patterns of Brazilian farmers and their relation with sociodemographic, labor, and lifestyle conditions. *Nutr. J.*, v. 19, n. 1, p. 23, 2020a.
2. CATTAFESTA, M. *et al.* Contribution of NOVA food groups to energy and nutritional profile of the Brazilian farmers' diets. *PLoS One*, v. 15, n. 10, p. e0240756, 2020b.
3. INSTITUTO BRASILEIRO DE PESQUISA E ESTATÍSTICA (IBGE). *Pesquisa de orçamentos familiares 2017-2018: análise do consumo alimentar pessoal no Brasil*. Rio de Janeiro: IBGE, 2020c.
4. LOUZADA, M. L. da C.; LEVY, R. B.; MONTEIRO, C. A. O consumo de alimentos ultraprocessados como um indicador-síntese para monitorar o padrão de consumo alimentar das populações. *BIS, Bol. Inst. Saúde*, v. 16, n. 2, p. 88-96, 2015.
5. OCKÉ, M. C. Evaluation of methodologies for assessing the overall diet: dietary quality scores and dietary pattern analysis. *Proc. Nutr. Soc.*, v. 72, p. 191-199, 2013.

CRONOGRAMA

Aulas/Datas*	Temas	Métodos	Descrição dos Temas / Atividades	Docente
Aula 1 21/03/2022 (08h30 – 11h30)	Abertura da disciplina / apresentação do cronograma	Teórico	Abertura da disciplina / apresentação do cronograma / divisão de grupos de trabalho / aula expositiva dialogada. Abordagem: definir o que é avaliação do consumo alimentar; diferenças entre consumo alimentar e consumo de alimentos; importância científica; e aplicabilidade na epidemiologia nutricional.	Monica
	Conceitualização e importância			
Aula 2 28/03/2022 (08h30 – 11h30)	Inquéritos dietéticos: tipos, vantagens e limitações de cada método	Teórico	Aula expositiva dialogada.	Monica
Aula 3 04/04/2022 (08h30 – 11h30)	Construção e validação de questionários de frequência alimentar: validação relativa Marcadores biológicos do consumo alimentar	Teórico	Aula expositiva dialogada.	Monica
Aula 4 11/04/2022 (08h30 – 11h30)	Vieses na análise do consumo alimentar: como corrigir?	Teórico	Aula expositiva dialogada. Abordagem: tipos de erros (erros do tipo I e do tipo II); emprego das tecnologias na coleta, tabulação e análise de dados – plausibilidade	Monica



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

			biológica, deatenuação e ajuste por energia.	
Aula 5 18/04/2022 (08h30 – 11h30)	Vieses na análise do consumo alimentar: como corrigir?	Prático	Aula prática de análise de banco de dados.	Monica
Aula 6 25/04/2022 (08h30 – 11h30)	Análise quantitativa da dieta	Teórico	Aula expositiva dialogada. Abordagem: EAR/AI; prevalência de inadequação de consumo (curva Z); atendimento às recomendações vigentes; tercis, quartis e quintis.	Monica
Aula 7 02/05/2022 (08h30 – 11h30)	Congresso (não haverá aula presencial). Momento para construção dos seminários.	Prático	Construção dos seminários (não presencial).	Monica
Aula 8 09/05/2022 (08h30 – 11h30)	Análise quantitativa da dieta	Prático	Aula prática de análise de banco de dados.	Monica
Aula 9 16/05/2022 (08h30 – 11h30)	Métodos qualitativos de análise da dieta	Teórico	Aula expositiva dialogada. Abordagem: método a priori (escore da dieta do mediterrâneo, IQD, habilidades culinárias, dentre outros); métodos a posteriori (ACP e clusters).	Monica
Aula 10 23/05/2022 (08h30 – 11h30)	Métodos qualitativos de análise da dieta	Prático	Aula prática de análise de banco de dados.	Monica
Aula 11 30/05/2022 (08h30 – 11h30)	Principais inquéritos dietéticos	Teórico/prático	Aula expositiva dialogada. Abordagem: principais inquéritos nacionais (ENDEF, POF, PNS, Vigitel) e alguns internacionais. Aula prática de análise de banco de dados.	Monica
Aula 12 06/06/2022 (08h30 – 11h30)	Guias alimentares	Teórico	Aula expositiva dialogada. Abordagem: Guia alimentar da população brasileira, os principais guia alimentares ao redor do mundo e a relação com as mudanças dos padrões alimentares globais.	Monica
Aula 13 13/06/2022 (08h30 – 11h30)	Discussão de dados do consumo alimentar	Prático	Aula prática de interpretação dos dados de consumo alimentar.	Monica
Aula 14 20/06/2022 (08h30 – 11h30)	Apresentação de seminários	Teórico	Apresentação e discussão dos seminários.	Monica



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

Aula 15 27/06/2022 (08h30 – 11h30)	Encerramento da disciplina	Teórico/ prático	Entrega e discussão do trabalho / encerramento da disciplina.	Monica
---	----------------------------	---------------------	--	--------

* Cronograma sujeito a alterações.